

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №16"




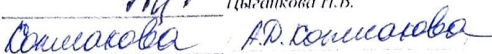
МКУП "ЦСП в.Борозники", клп "ОиСУ"

12 Марта 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	кВТ			
<b>Комплекс 75-50</b>						
0.45	1.65	2.52	26	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.2508	Вассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	22	102	749			

**Итого: 75-50**

Руководитель  Тырыкша В.М.  
 Зав.производством  Нагманова Н.И.  
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы  Кощакова А.Д.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"





12 Марта 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Кал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<b>Обед</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	22	102	749			75-50

Итого:

105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Назманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  Комелакова А.Д. Комелакова

Утверждаю  
Директор МБОУ



МКУП "ЦСП г.Борозники", клп "ОиСУ"

12 Марта 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст. **	
3	1.5	20.2	165	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной ***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая" ***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре **	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	26	110	822			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав. производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы А.Д. Котлякова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"



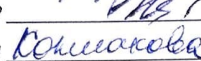

12 Марта 2021 г.

# Школа №16 Бесплатное пит с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<b>Обед</b>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	26	110	822			84-66

Итого:

114-66

Руководитель  Тырыкша В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  Комшакова А.Д. Комшакова


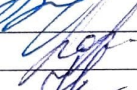
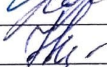
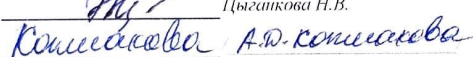
Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Марта 2021 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<b>Комплекс 30-00</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<b>Комплекс 85-00</b>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090\8	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.64	11.25	24	208	.040\шт	Вафли мягкие с вареной сгущенкой	
24	35	105	815			85=
<b>Комплекс 95-00</b>						
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.64	11.25	24	208	.040\шт	Вафли мягкие с вареной сгущенкой	
29	37	134	1030			95=

Руководитель  Тырыкша В.М.  
Зав.производством  Нагматова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  Комишenkova А.Д. Комишenkova



12 Марта 2021 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калор.				
<u>Завтрак</u>							
1.2	12.5	7.5	147	0.0110\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром		
25	35	121	793				
<u>Обед</u>							
1.5	5.5	8.4	88.33	0.100	Салат из свеклы с м/раст.**		
3	1.5	20.2	165	250\25\10	Рассольник ленинградский с говядиной тушеной со сметаной***		
14.62	14.8	2.25	201	0.050\15	Поджарка из говядины		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
1.17	5.73	7.47	85	1/47гр	Шоколад молочный Babyfox		
30	37	132	1034				

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Конеева А.Д. Конеева