



15 Марта 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Комплекс 75-50</b>						
0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	<b>Икра кабачковая</b>	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	<b>Суп картофельный с горохом**</b>	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	<b>Котлета из филе куриного припущенная**с маслом</b>	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	<b>Макароны отварные***</b>	
0.33	0	22.66	92	0.200	<b>Компот из кураги**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
23	25	101	739			

**Итого:**

**75-50**


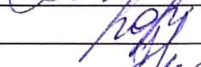
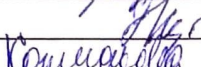
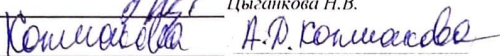
Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Нагманова Н.И.  
 Калькулятор  Дзыганкова Н.В.  
 Представитель школы  А.Р.Комшанкова

Утверждено  
Директор МАОУ Школа №6

15 Марта 2021 г.

## Школа №6 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пшеничная выпечка				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Будки	Жир	Углев.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30-00
<b>Обед</b>						
0.66	3.11	2.69	40.83	0.035	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	25	101	739			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Нагматова Н.И.  
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы  А.П. Комшарова



15 Марта 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.95	4.45	8.65	58.33	0.050	<b>Икра кабачковая</b>	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	<b>Суп картофельный с горохом**</b>	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	<b>Котлета из филе куриного припущенная**с маслом</b>	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	<b>Макароны отварные***</b>	
0.33	0	22.66	92	0.200	<b>Компот из кураги**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
26	29	117	853			

**Итого: 84-66**

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Нагманова Н.И.  
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы  А.Д. Комшenkова

15 Марта 2021 г.

# Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			

Завтрак


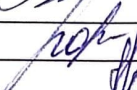
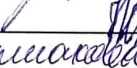
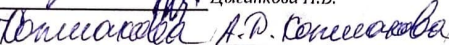
1.27	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10		Каша рисовая молочная с м/сл. **
2.79	2.55	13.27	87	0.200		Чай со сгуц.молоком**
20	22	54	421			

Обед

0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	84-66
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	29	117	853			

**Итого:**

**114-66**

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Нагманова Н.И.  
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы  А.Р. Колесникова



Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

15 Марта 2021 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеиды	Ккал			
<b>Комплекс 30-00</b>						
1.2	0.20	124	30	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
16.3	0.20	10	10	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	20	0.200	Чай со сгуц.молоком**	
20	22	54	421			
<b>Комплекс 85-00</b>						
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025	Икра кабачковая	85=
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	20	102	669			
<b>Комплекс 95-00</b>						
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	95=
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	24	127	841			

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова НИ Нагманова НИ  
Калькулятор Цыганкова Н.В. Цыганкова Н.В.  
Представитель школы А.Р. Колесасова А.Р. Колесасова



Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", и/л "ОиСУ"

15 Марта 2021 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
<u>Завтрак</u>							
1.27	20.6	124	0.020\30		Бутерброд с повидлом на батоне*		
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши		
42	43	103	801				
<u>Обед</u>							
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая		
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**		
44.35	111.3	7.17	705	.090\5	Котлеты из филе птицы в яйце с маслом		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
9	2	81	400	1шт	Апельсины		
69	129	221	1866				

Итого:

220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Темасова А.Р. Кутяжова