

18 Марта 2021 г.



Школа №16 Бесплатное питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Комплекс 75-50						
	0.015	Горошек консервированный				
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	28	95	752			

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Кошмарова



18 Марта 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Завтрак			
6.67 34.33 208.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57 13.46 38.55 314	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4 1.6 17.34 89	0.200	Чай с молоком**	
13 22 90 610			30=
Обед			
0.47 0.98 0 6	0.015	Горошек консервированный	
1.64 5.6 6.46 104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84 11.91 5.78 179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16 1.1 1.57 17	0.030	Соус томатный **	
8.55 7.85 37 253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58 0 22.74 85	.200	Компот из изюма//	
2.03 0.03 11.65 57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82 0.3 9.35 50	1кус	Хлеб дарницкий	
26 28 95 752			75-50
Итого:			105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Комшарова А.Р. Комшарова



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

18 Марта 2021 г.

Школа №16 Бесплатное питание с 5-11 класс

Цифровая личность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Комплекс 84-66						
0.94	1.95		12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	30	96	785			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Семешова А.Д. Семешова

18 Марта 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс ОВЗ



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак						
0.25\130					Бутерброд с повидлом на батоне*	
0.200\12					Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.200					Чай с молоком**	
						30=
Обед						
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	30	96	785			84-66
						114-66

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Дыганкова Н.В.
 Представитель школы Конюшасова А.Д. Конюшасова

18 Марта 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Школа №16				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания																																								
					Комплекс 30-00																																									
0.025	130				Бутерброд с повидлом на батоне*																																									
0.200	12				Каша геркулесовая молочная с м/сл.**																																									
0.200					Чай с молоком**																																									
<table border="1"> <tr> <td>1.4</td> <td>1.6</td> <td>17.34</td> <td>89</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>22</td> <td>90</td> <td>610</td> </tr> </table>				1.4	1.6	17.34	89	13	22	90	610			30=																																
1.4	1.6	17.34	89																																											
13	22	90	610																																											
					Комплекс 85-00																																									
0.025					Горошек консервированный																																									
0.080					Котлета особая из филе кур																																									
0.030					Соус томатный **																																									
0.200					Каша гречневая рассыпчатая**																																									
.200					Компот из изюма//																																									
1кус					Хлеб пшеничный																																									
1шт\30г					Батончик Чيو Рио																																									
<table border="1"> <tr> <td>0.78</td> <td>1.63</td> <td>0</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>10.84</td> <td>11.91</td> <td>5.78</td> <td>179.56</td> </tr> <tr> <td>0.16</td> <td>1.1</td> <td>1.57</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>11.4</td> <td>10.47</td> <td>49.33</td> <td>337.33</td> </tr> <tr> <td>0.58</td> <td>0</td> <td>22.74</td> <td>85</td> </tr> <tr> <td>2.03</td> <td>0.03</td> <td>11.65</td> <td>57</td> </tr> <tr> <td>2.36</td> <td>23.5</td> <td>19</td> <td>180</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>49</td> <td>110</td> <td>866</td> </tr> </table>				0.78	1.63	0	10	10.84	11.91	5.78	179.56	0.16	1.1	1.57	17	11.4	10.47	49.33	337.33	0.58	0	22.74	85	2.03	0.03	11.65	57	2.36	23.5	19	180	28	49	110	866			85=								
0.78	1.63	0	10																																											
10.84	11.91	5.78	179.56																																											
0.16	1.1	1.57	17																																											
11.4	10.47	49.33	337.33																																											
0.58	0	22.74	85																																											
2.03	0.03	11.65	57																																											
2.36	23.5	19	180																																											
28	49	110	866																																											
					Комплекс 95-00																																									
0.020					Горошек консервированный																																									
0.250	10				Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной																																									
0.080					Котлета особая из филе кур																																									
0.030					Соус томатный **																																									
0.200					Каша гречневая рассыпчатая**																																									
.200					Компот из изюма//																																									
1кус					Хлеб пшеничный																																									
1кус					Хлеб дарницкий																																									
1шт\30г					Батончик Чيو Рио																																									
<table border="1"> <tr> <td>0.63</td> <td>1.31</td> <td>0</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>2.05</td> <td>7</td> <td>8.07</td> <td>131</td> </tr> <tr> <td>10.84</td> <td>11.91</td> <td>5.78</td> <td>179.56</td> </tr> <tr> <td>0.16</td> <td>1.1</td> <td>1.57</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>11.4</td> <td>10.47</td> <td>49.33</td> <td>337.33</td> </tr> <tr> <td>0.58</td> <td>0</td> <td>22.74</td> <td>85</td> </tr> <tr> <td>2.03</td> <td>0.03</td> <td>11.65</td> <td>57</td> </tr> <tr> <td>1.82</td> <td>0.3</td> <td>9.35</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>2.36</td> <td>23.5</td> <td>19</td> <td>180</td> </tr> <tr> <td>32</td> <td>56</td> <td>127</td> <td>1045</td> </tr> </table>				0.63	1.31	0	8	2.05	7	8.07	131	10.84	11.91	5.78	179.56	0.16	1.1	1.57	17	11.4	10.47	49.33	337.33	0.58	0	22.74	85	2.03	0.03	11.65	57	1.82	0.3	9.35	50	2.36	23.5	19	180	32	56	127	1045			95=
0.63	1.31	0	8																																											
2.05	7	8.07	131																																											
10.84	11.91	5.78	179.56																																											
0.16	1.1	1.57	17																																											
11.4	10.47	49.33	337.33																																											
0.58	0	22.74	85																																											
2.03	0.03	11.65	57																																											
1.82	0.3	9.35	50																																											
2.36	23.5	19	180																																											
32	56	127	1045																																											

Руководитель Тырыкша В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Комшарова

18 Марта 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Числовая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
					Завтрак	
				0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.56	0.85	314	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
75	37	106	912			
					Обед	
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	250\25/10	Щи из св.капусты с картофелем с мясом***со сметаной	
13.56	14.89	7.22	224.44	0.100	Котлета особая из филе кур	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
10.26	9.42	44.4	303.6	0.180	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
3.6	3.6	93.6	470	1 шт	Яблоко свежее.	
36	39	223	1455			

Итого: 220=

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Нагманова Н.И.* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Цыганкова Н.В.* Цыганкова Н.В.
 Представитель школы *А.Р.Кемелова* А.Р.Кемелова