

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 Марта 2021 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<b>Комплекс 75-50</b>						
0.76	3.55	2.08	46.67	0:040	<b>Икра кабачковая</b>	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	<b>Суп-пюре из гороха с гренками</b>	
8.56	7.24	5.76	111	.090	<b>Тефтели мясные\говядина, филе кур\</b>	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	<b>Макароны отварные***</b>	
0.12	0	23.41	48	0.200	<b>Компот "Витаминка"</b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
27	21	112	696			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Колесникова А.Д.

29 Марта 2021 г.

**Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ**



Числовая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Велич	Жиры	Углево	ККал				
<b>Завтрак</b>							
					0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.7	34.29	227		0.200\11	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87		0.200	Чай со сгуц.молоком**	
10	14	68	438				30=
<b>Обед</b>							
0.76	3.56	3.08	46.67		0.040	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172		.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111		.090	Тефтели мясные\говядина,филе кур\	
5.52	5.3	35.33	211		0.150	Макароньы отварные***	
0.12	0	23.41	48		0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57		1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		1кус	Хлеб дарницкий	
27	21	112	696				75-50

**Итого: 105-50**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Сеницаева А.Д. Сеницаева

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 Марта 2021 г.

**№16 Бесп.питание с 5-11 класс**

Пищевая ценность		Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал		
<b>Комплекс 84-66</b>					
1.14	5.04	4.62	70	0.060	<b>Икра кабачковая</b>
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	<b>Суп-пюре из гороха с гренками</b>
8.56	7.24	5.76	111	0.090	<b>Тефтели мясные\говядина, филе кур\</b>
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	<b>Макароны отварные***</b>
0.12	0	23.41	48	0.200	<b>Компот "Витаминка"</b>
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>
29	24	126	789		

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Д. Комлева

29 Марта 2021 г.

**Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ**



*[Handwritten signature]*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
6.04			20.6	124	0.20\30 <b>Бутерброд с повидлом на батоне*</b>	
					0.200\11 <b>Каша пшениная молочная с м/сл**</b>	
2.79	2.55	13.27		87	0.200 <b>Чай со сгуц.молоком**</b>	
10	14	68		438		<b>30=</b>
<b>Обед</b>						
1.14	5.34	4.62		70	0.060 <b>Икра кабачковая</b>	
8.19	4.32	23.8		172	0.250\10 <b>Суп-пюре из гороха с гренками</b>	
8.56	7.24	5.76		111	0.090 <b>Тефтели мясные\говядина,филе кур\</b>	
7.36	7.07	47.11		281.33	0.200 <b>Макароны отварные***</b>	
0.12	0	23.41		48	0.200 <b>Компот "Витаминка"</b>	
2.03	0.03	11.65		57	Икус <b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35		50	Икус <b>Хлеб дарницкий</b>	
29	24	126		789		<b>84-66</b>
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель *[Signature]* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *[Signature]* Нагманова Н И  
 Калькулятор *[Signature]* Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы *[Signature]* А.Р. Ренникова

29 Марта 2021 г.



## Школа №16 Платное питание

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углев.	Ккал				
<b>Комплекс 30-00</b>							
1	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=	
6.04	7.27	34.28	227	0.200\11	Каша пшеничная молочная с м/сл**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
10	14	68	438				
<b>Комплекс 85-00</b>							
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	85=	
8.56	7.24	5.76	111	0.090	Тефтели мясные\говядина,филе кур\		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
0.12	0.63	1.3	110	0.035z\1n ач.	Вафли FUnVanap		
19	19	92	654				
<b>Комплекс 95-00</b>							
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая		95=
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками		
8.56	7.24	5.76	111	0.090	Тефтели мясные\говядина,филе кур\		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
0.12	0.63	1.3	110	0.035z\1n ач.	Вафли FUnVanap		
29	24	126	888				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Конеева А.Д.

Утверждено  
Директор МАОУ Школа №

16

МАОУ  
СОШ № 16

29 Марта 2021 г.

**Школа №16 СПОРТСМЕНЫ**

Нижняя стоимость				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			

Завтрак

635	2000	1030	62009	10/20\30	Бутерброд с маслом с повидлом на батоне*
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром
659	2024	10405	62626		

Обед

1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая
8.19	4.32	23.8	172	0.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками
14.96	13.27	4.46	198	.075/100	Гуляш из говядины
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***
0.2	0.05	15.01	57	1п/15	Чай " Майский " с сахаром
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый
5.28	22.51	48	416	1ш\40гр	Вафли мягкие
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио
44	76	206	1575		

**Итого:****220=**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Коншасова А.Р. Коншасова