

30 Марта 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит. с 1-4 класс

| Идентификационная информация | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------------------|------------------------------|-------|--|-------------------|
| Идентификационная информация | Идентификационная информация | | | |
| Комплекс 75-50 | | | | |
| 07 | 002 | 0.025 | Огурец консервированный | |
| 152 | 533 | 865 | Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной | |
| 1637 | 1697 | 244 | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. | |
| 052 | 0 | 2047 | Компот из кураги\ | |
| 203 | 003 | 1165 | Хлеб пшеничный | |
| 182 | 03 | 935 | Хлеб дарницкий | |
| 72 | 73 | 75 | | 567 |

Итого: 75-50

Руководитель Менделеева Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Нагманова Н.И.
 Калькулятор Пыганкова Пыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Р. Давыдова А.Р. Давыдова





30 Марта 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит. с 1-4 класс ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|-----------------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Ккал. | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1.30 | 42.5 | 17.5 | 147 | 0.010\30 | Бутерброд с маслом на батоне* | |
| 6.04 | 26.22 | 34.42 | 271 | 0.200\7 | Каша ячневая молочная с м/сл.** | |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 118 | 0.200 | Кофейный напиток с молоком** | |
| 10 | 42 | 61 | 536 | | | 30= |
| Обед | | | | | | |
| 0.2 | 0.02 | 0.57 | 3.33 | 0.025 | Огурец консервированный | |
| 1.52 | 5.33 | 8.65 | 88.8 | 0.200\10 | Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной | |
| 16.37 | 16.97 | 24.4 | 291.43 | 0.060\150 ** | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. | |
| 0.52 | 0 | 20.47 | 76 | 0.200 | Компот из кураги\ | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 22 | 23 | 75 | 567 | | | 75-50 |
| Итого: | | | | | | 105-50 |

Руководитель Светлана Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Кушакова А.Д. Кушакова

30 Марта 2021 г.



Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс

| Пшеничная стоимость | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|-------|--------------------|---|
| Возле | Возле | | | |
| Комплекс 84-66 | | | | |
| 0.4 | 0.05 | 1.15 | 0.050 | Огурец консервированный |
| 1.9 | 6.66 | 10.81 | 0.250\10 | Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной |
| 16.37 | 16.97 | 24.4 | 0.060\150 | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. |
| 0.52 | 0 | 20.47 | 0.200 | Компот из кураги\1 |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 1кус | Хлеб пшеничный |
| 1.67 | 0.3 | 9.35 | 1кус | Хлеб дарницкий |
| 73 | 24 | 78 | 592 | |

84-66

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Р. Комиссарова

Утверждено
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

30 Марта 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ

| Пищевая ценность | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------------------|-------------------|
|------------------|-------|--------------------|-------------------|

Завтрак

| | | | |
|------|-----------------|--|------------|
| 1.2 | 147 | 0.010\30 Бутерброд с маслом на батоне* | |
| 6.04 | 26.22 34.12 271 | 0.200\7 Каша ячневая молочная с м/сл.** | |
| 2.79 | 3.19 19.71 118 | 0.200 Кофейный напиток с молоком** | |
| 10 | 42 61 536 | | <u>30=</u> |

Обед

| | | | |
|-------|-------------------|---|--------------|
| 0.4 | 0.05 1.15 6.67 | 0.050 Огурец консервированный | |
| 1.9 | 6.66 10.81 111 | 0.250\10 Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной | |
| 16.37 | 16.97 24.4 291.43 | 0.060\150 Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. | |
| 0.52 | 0 20.47 76 | 0.200 Компот из кураги\ | |
| 2.03 | 0.03 11.65 57 | 1кус Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 9.35 50 | 1кус Хлеб дарницкий | |
| 23 | 24 78 592 | | <u>84-66</u> |

Итого:

114-66

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагамова Н.И. Нагамова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В. Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Конисаева А.Д. Конисаева

30 Марта 2021 г.

Школа №16 Платное питание

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|--------|-----------|---|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | ККал | | | |
| <u>Комплекс 30-00</u> | | | | | | |
| 1.2 | 7.5 | 147 | 0.010\30 | Бутерброд с маслом на батоне* | | |
| 6.04 | 26.22 | 34.12 | 0.200\7 | Каша ячневая молочная с м/сл.** | | |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 0.200 | Кофейный напиток с молоком** | | |
| 10 | 42 | 61 | | | | 30= |
| <u>Комплекс 85-00</u> | | | | | | |
| 0.2 | 0.02 | 0.57 | 0.025 | Огурец консервированный | | |
| 16.37 | 16.97 | 24.4 | 0.060\150 | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. | | |
| 0.52 | 0 | 20.47 | 0.200 | Компот из кураги\ | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 1кус | Хлеб пшеничный | | |
| 1.1 | 0 | 23.4 | 1 пач/200 | Сок фруктовый | | |
| 20 | 17 | 80 | | | | 85= |
| <u>Комплекс 95-00</u> | | | | | | |
| 0.12 | 0.01 | 0.34 | 0.015 | Огурец консервированный | | |
| 1.9 | 6.66 | 10.81 | 0.250\10 | Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной | | |
| 16.37 | 16.97 | 24.4 | 0.060\150 | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. | | |
| 0.52 | 0 | 20.47 | 0.200 | Компот из кураги\ | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 1кус | Хлеб пшеничный | | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 1кус | Хлеб дарницкий | | |
| 1.1 | 0 | 23.4 | 1 пач/200 | Сок фруктовый | | |
| 24 | 24 | 100 | | | | 95= |

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Коньшарова А.Д. Коньшарова

30 Марта 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

| Индикатор ценности | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------|-------|----------|-------|-----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1.8 | 16.75 | 11.25 | 220.5 | 15\10/30 | Бутерброд с маслом с сыром на батоне* | |
| 6.04 | 26.22 | 34.12 | 271 | 0.200\10 | Каша ячневая молочная с м/сл. ** | |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 118 | 0.200 | Кофейный напиток с молоком** | |
| 15.57 | 14.19 | 57 | 312 | .100 | Шанеэжка с сыром | |
| 76 | 62 | 122 | 921 | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0.4 | 0.05 | 1.15 | 6.67 | 0.050 | Огурец консервированный | |
| 1.9 | 6.66 | 10.81 | 111 | 250\25/10 | Борщ из св.капусты с картофелем **с мясом говядина со сметаной | |
| 18.42 | 20.69 | 19.77 | 337 | 0.095\150 | Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен. | |
| 0.52 | 0 | 20.47 | 76 | 0.200 | Компот из кураги\ | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 1.1 | 0 | 23.4 | 94 | 1 пач/200 | Сок фруктовый | |
| 2.36 | 23.5 | 19 | 180 | 1шт\30г | Батончик Чио Рио | |
| 29 | 51 | 116 | 912 | | | |

Итого: 220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Болотова А.С.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Колесникова