

31 Марта 2021 г.

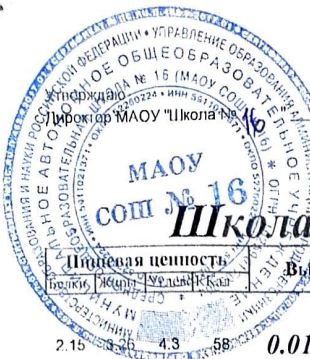


Школа №16 Бесплатное пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Наименование блюда		Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	Выход		
Комплекс 75-50						
0.45	0.8	5.75		0.015	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.65	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	645			

Итого: 75-50

Руководитель Тырыкша В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Комшова



31 Марта 2021 г.

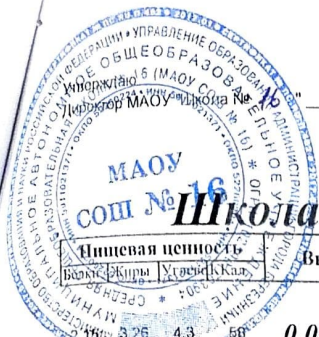
Школа №16 Бесплатное пит.с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
Завтрак						
2.15	3.36	4.3	68	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=
Обед						
0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп- пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	645			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Кенжакова А.Д. Кенжакова

31 Марта 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс ОВЗ



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Завтрак						
15	3,26	4,3	50	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=
Обед						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-юре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	11	115	680			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Комиссарова

31 Марта 2021 г.



Школа №16 Питание питания

Имя: Никола
Комплексы: 30-00
Наименование блюда
Стоимость: ПИТАНИЯ

7.44	8.07	35.28	244	0.200	7	Каша пшеничная молочная с маслом **
3.77	3.93	25.99	186	0.200		Какао с молоком **
13	15	66	488			

Комплекс 85-00

30=

0.93	0	1.59	11.5	0.030		Горошек консервированный
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090		Комлета из рыбы /минтай/ **
0.98	1.56	6.43	88	0.030		Соус овощной *
5.66	0.68	29.04	145	0.150		Вермишель отварная **
0.01	0	15.2	61	0.200	7	Чай с лимоном **=
2.03	0.03	11.65	57	1кг/с		Хлеб пшеничный
1.64	6.66	10.7	108	0.015	1шт	Шоколад "Аленка"
24	11	83	572			

Комплекс 95-00

85=

0.62	0	1.06	7.67	0.020		Горошек консервированный
4.58	6.55	28.8	148	0.250		Суп-торе из картофеля **
0.59	0.07	3.91	18	0.010		Гренки из пшеничного хлеба **
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090		Комлета из рыбы /минтай/ **
0.98	1.56	6.43	88	0.030		Соус овощной *
5.66	0.68	29.04	145	0.150		Вермишель отварная **
0.01	0	15.2	61	0.200	7	Чай с лимоном **=
2.03	0.03	11.65	57	1кг/с		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кг/с		Хлеб дарницкий
1.64	6.66	10.7	108	0.015	1шт	Шоколад "Аленка"
30	18	125	784			

95=

Руководитель: Тuryкхтина В.М.
Зав.проездной столом: Назмитова Н.И.
Канцелятор: Лязникова Н.В.
Представитель школы: А.Д.Гушарова

31 Марта 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕННЫ

Наименование блюда

Стоимость
питания

Завтрак

Индикатор ценности	Выход
2.15 - хлеб пшеничный	58
7.44 8.07 35.28 244	0.010\20 Бутерброд с сыром гол.на батоне
3.77 3.93 25.95 186	0.200\10 Каша пшеничная молочная с маслом **
62.22 15.7 15.36 302	0.100 Какао с молоком **
7/6 31 81 790	0.100 Эчпочмак **

Обед

0.93 0 1.59 11.5	0.030 Горошек консервированный
4.58 6.55 28.8 148	0.250 Сун-поре из картофеля **
0.99 0.07 3.91 18	0.010 Тренки из пшеничного хлеба **
11.85 6.45 0.27 103.71	.060 Мясо отварное/говядина/
1.63 2.6 10.72 146.67	0.050 Соус овощной*
7.55 0.91 38.72 193.33	0.200 Вермишель отварная **
0.01 0 15.2 61	0.200\7 Чай с лимоном **=
2.03 0.03 11.65 57	1курс Хлеб пшеничный
1.82 0.3 9.35 50	1курс Хлеб дарницкий
1.8 0.4 16.2 80	.200 Ангельшны
33 17 136 869	

Итого:

220=

Руководитель Турькина В.М.

Зав.производством Незлитова Н.И.

Категоризатор Цыганкова Н.В.

Представитель школы Рышавова А.Д.

Рышавова

