

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

06 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплекс 75-50							
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный		
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**		
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский		
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
19	18	89	600				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова И.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

06 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 84-66						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250/10	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	21	103	696			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Семикова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

06 Апреля 2021 г.

Школа № 16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

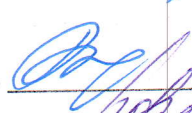
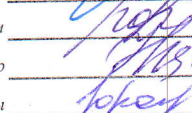
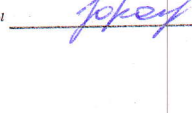
1.2	12.5	1.5	447	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\4	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=

Обед

0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	89	600			75-50

Итого:

105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Дыгatkова Н.В.
Представитель школы  Семикова И.О.

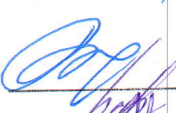
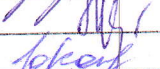
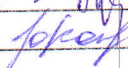
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

06 Апреля 2021 г.

Школа №16 бесплатное пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	<u>Завтрак</u> Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\4	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<u>Обед</u>						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	21	103	696			84-66
Итого:						114-66

Руководитель  Тырыкша В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Дыганкова Н.В.
Представитель школы  Семякина О.А.

06 Апреля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\4	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	12	72	429			85=
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
7.77	6.57	5.23	99.56	0.070	Биточек Белорусский	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
17	16	93	597			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Сотникова Г.В.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

06 Апреля 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Завтрак						
1.8	18.75	11.25	220	0.015\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12.5	16.5	45	356	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина	
23	46	110	921			
Обед						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
21.68	24.21	6.74	332	0.070\50	Гуляш из говядины**	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.2	0.05	15.01	57	1н/15	Чай " Майский "с сахаром	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
34	38	128	1005			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Семникова О.М.