

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

07 Апреля 2021 г.

## Школа №16 Бесп. питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<b>Комплекс 75-50</b>						
0.84	2.48	3.64	40.83	0.035	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	22	83	748			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Ситникова Ю.М.

Утверждено  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"


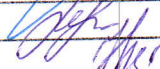
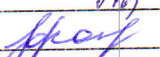

07 Апреля 2021 г.

## Школа №16 Бесп. питание с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.84	2.48	3.64	40.83	0.035	Икра морковная=	
2.31	7.74	19.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	27	93	851			

**Итого:**

**84-66**

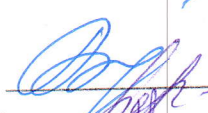
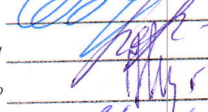
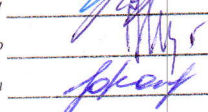
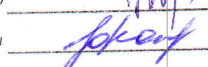
Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Дзыганкова Н.В.  
Представитель школы  Семикова Н.М.

Утверждаю  
 Директор МАОУ Школа №16

07 Апреля 2021 г.

# Школа №16 Бесп. питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	3.78	61	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Обед</u>						
0.84	2.48	3.64	40.83	0.035	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
27	22	83	748			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель  Тырыкша В.М.  
 Зав.производством  Нагманова Н.И.  
 Калькулятор  Дзыганкова Н.В.  
 Представитель школы  Семикова Н.М.

Утверждено  
Директор МАОУ Школа № 16

07 Апреля 2021 г.

# Школа №16 Бесп. питание с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**
14	16	65	491		

Обед

0.84	2.48	3.64	40.83	0.035	Икра морковная=
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
29	27	93	851		

**Итого:**

**114-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Семникова Ю.М.



Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

07 Апреля 2021 г.



## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	222	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
78	36	84	854			
<u>Обед</u>						
0.96	2.84	4.16	46.67	0.040	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	250\25/10	Суп крестьянский с рисом с мясом со сметаной**	
23.23	6.93	4.8	155	.100/30	Поджарка из рыбы \минтай\	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.07	0.01	15.31	61	1п/15/7	Чай "Майский" с сахаром с лимоном	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
36	27	106	789			

Итого:

220=

Руководитель [Signature] Тырыкина В.М.  
 Зав.производством [Signature] Нагманова Н.И.  
 Калькулятор [Signature] Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы [Signature] Сетшикова В.М.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

07 Апреля 2021 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
2.48	4	3.78	61	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
25	16	84	673			85=
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.36	1.06	1.56	17.5	0.015	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
29	23	107	846			95=

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Сотникова Ю.М.