

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

08 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|-------|--------|---------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углев | ККал | | | |
| <u>Комплекс 75-50</u> | | | | | | |
| 0.47 | 0.98 | 0 | 6 | 0.015 | Борошек консервированный | |
| 1.64 | 5.6 | 6.46 | 104.8 | 0.200\8 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | |
| 10.84 | 11.91 | 5.78 | 179.56 | 0.080 | Котлета особая из филе кур | |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 17 | 0.030 | Соус томатный ** | |
| 6.84 | 6.28 | 29.6 | 202.4 | 0.120 | Каша гречневая рассыпчатая** | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | Компот из изюма// | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | Икус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | Икус | Хлеб дарницкий | |
| 24 | 26 | 87 | 702 | | | |

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Дыганкова Н.В.

Представитель школы  Семикова Н.М.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

08 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|--------|---------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| Комплекс 84-66 | | | | | | |
| 0.63 | 1.31 | 0 | 8 | 0.020 | Горошек консервированный | |
| 2.05 | 7 | 8.07 | 131 | 0.250\8 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | |
| 10.84 | 11.91 | 5.78 | 179.56 | 0.080 | Котлета особая из филе кур | |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 17 | 0.030 | Соус томатный ** | |
| 8.55 | 7.85 | 37 | 253 | 0.150 | Каша гречневая рассыпчатая ** | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | Компот из изюма// | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | Икус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | Икус | Хлеб дарницкий | |
| 27 | 29 | 96 | 781 | | | |

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагамова Н И

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотеева Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/л "ОиСУ"

08 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|----------|--|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | Кал | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | | |
| 2.12 | 6.67 | 34.33 | 206.67 | 0.025\30 | Бутерброд с повидлом на батоне* | | |
| 9.57 | 13.46 | 38.55 | 314 | 0.200\11 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | | |
| 1.4 | 1.6 | 17.34 | 89 | 0.200 | Чай с молоком** | | |
| 13 | 22 | 90 | 610 | | | 30= | |
| <u>Обед</u> | | | | | | | |
| 0.47 | 0.98 | 0 | 6 | 0.015 | Горошек консервированный | | |
| 1.64 | 5.6 | 6.46 | 104.8 | 0.200\8 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | | |
| 10.84 | 11.91 | 5.78 | 179.56 | 0.080 | Котлета особая из филе кур | | |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 17 | 0.030 | Соус томатный ** | | |
| 6.84 | 6.28 | 29.6 | 202.4 | 0.120 | Каша гречневая рассыпчатая** | | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | Компот из изюма// | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | | |
| 24 | 26 | 87 | 702 | | | 75-50 | |
| | | | | | | Итого: | 105-50 |

| | | |
|---------------------|--|----------------|
| Руководитель | | Тырыкина В.М. |
| Зав.производством | | Нагманова Н.И. |
| Калькулятор | | Цыганкова Н.В. |
| Представитель школы | | Стишкова Н.М. |

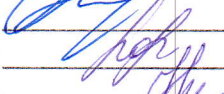
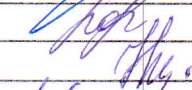
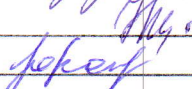
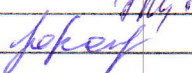
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

08 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11класс ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|----------|--|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | | |
| 2.12 | 6.67 | 34.33 | 206.67 | 0.025\30 | Бутерброд с повидлом на батоне* | | |
| 9.57 | 13.46 | 38.55 | 314 | 0.200\11 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | | |
| 1.4 | 1.6 | 17.34 | 89 | 0.200 | Чай с молоком** | | |
| 13 | 22 | 90 | 610 | | | 30= | |
| <u>Обед</u> | | | | | | | |
| 0.63 | 1.31 | 0 | 8 | 0.020 | Горошек консервированный | | |
| 2.05 | 7 | 8.07 | 131 | 0.250\8 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | | |
| 10.84 | 11.91 | 5.78 | 179.56 | 0.080 | Котлета особая из филе кур | | |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 17 | 0.030 | Соус томатный ** | | |
| 8.55 | 7.85 | 37 | 253 | 0.150 | Каша гречневая рассыпчатая** | | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | Компот из изюма// | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | Икус | Хлеб пшеничный | | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | Икус | Хлеб дарницкий | | |
| 27 | 29 | 96 | 781 | | | 84-66 | |
| Итого: | | | | | | | 114-66 |

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Дыганкова Н.В.
Представитель школы  Семикова Г.М.

Утверждено
 Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

08 Апреля 2021 г.



Школа №16 Платное питание

| Пищевая ценность | | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|--------|--------|----------|--|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | ККал | | | | |
| <u>Комплекс 30-00</u> | | | | | | | |
| 2.12 | 6.67 | 34.33 | 206.67 | 0.025\30 | Бутерброд с повидлом на батоне* | | |
| 9.57 | 13.46 | 38.55 | 314 | 0.200\11 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | | |
| 1.4 | 1.6 | 17.34 | 89 | 0.200 | Чай с молоком** | | |
| 13 | 22 | 90 | 610 | | | 30= | |
| <u>Комплекс 85-00</u> | | | | | | | |
| 0.63 | 1.31 | 0 | 8 | 0.020 | Горошек консервированный | | |
| 10.84 | 11.91 | 5.78 | 179.56 | 0.080 | Котлета особая из филе кур | | |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 17 | 0.030 | Соус томатный ** | | |
| 8.55 | 7.85 | 37 | 253 | 0.150 | Каша гречневая рассыпчатая** | | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | Компот из изюма// | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | | |
| 2.5 | 10 | 22 | 200 | 45гр | Круассаны со сливочным кремом | | |
| 25 | 32 | 101 | 800 | | | 85= | |
| <u>Комплекс 95-00</u> | | | | | | | |
| 0.47 | 0.98 | 0 | 6 | 0.015 | Горошек консервированный | | |
| 2.05 | 7 | 8.07 | 131 | 0.250\8 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | | |
| 10.84 | 11.91 | 5.78 | 179.56 | 0.080 | Котлета особая из филе кур | | |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 17 | 0.030 | Соус томатный ** | | |
| 8.55 | 7.85 | 37 | 253 | 0.150 | Каша гречневая рассыпчатая** | | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | Компот из изюма// | | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | | |
| 2.5 | 10 | 22 | 200 | 45гр | Круассаны со сливочным кремом | | |
| 29 | 39 | 118 | 979 | | | 95= | |

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова Ю.М.

08 Апреля 2021 г.



ШКОЛА №16 СПОРТСМЕНЫ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | ККал. | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 3.07 | 5.5 | 5 | 72.67 | 0.020\30 | Бутиерброд с колбасой п\к | |
| 9.57 | 13.46 | 38.55 | 314 | 0.200\11 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | |
| 1.4 | 1.6 | 17.34 | 89 | 0.200 | Чай с молоком** | |
| 7.75 | 8.8 | 62.05 | 358 | .100 | Рогалик крученый с вар.сгуц.молоком** | |
| 22 | 29 | 123 | 834 | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0.63 | 1.31 | 0 | 8 | 0.020 | Горошек консервированный | |
| 2.05 | 7 | 8.07 | 131 | 250\25/10 | Щи из св.капусты с картофелем с мясом***со сметаной | |
| 13.56 | 14.89 | 7.22 | 224.44 | 0.100 | Котлета особая из филе кур | |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 17 | 0.030 | Соус томатный** | |
| 11.4 | 10.47 | 49.33 | 337.33 | 0.200 | Каша гречневая рассыпчатая** | |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | Компот из изюма// | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 0.12 | 0.63 | 1.3 | 110 | 1шт\37гр | Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой | |
| 1.1 | 0 | 23.4 | 94 | 1 пач/200 | Сок фруктовый | |
| 33 | 36 | 135 | 1114 | | | |

Итого: 220=

| | | |
|---------------------|--|----------------|
| Руководитель | | Тырыкина В.М. |
| Зав.производством | | Нагманова Н.И. |
| Калькулятор | | Цыганкова Н.В. |
| Представитель школы | | Сотникова Н.Н. |