

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

09 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.56	3.01	2.52	46.67	0.040	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
19	37	83	747			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотников В.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

09 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<i>Комплекс 84-66</i>						
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.74	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
20	40	92	828			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сетискобе И.А.

Утверждаю
 Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

09 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.9	16.96	11.56	206	0.010\36	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=
Обед						
0.56	3.01	2.52	46.67	0.040	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	37	83	747			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова И.И.

09 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=
<u>Обед</u>						
0.7	3.77	3.15	58.33	0.050	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	40	92	828			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Семикова Ю.М.



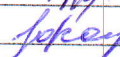

Утверждено
Директор МАОУ Школа № 16 "

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

09 Апреля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К.	Кал.			
<u>Комплекс 30-00</u>							
1.9	16.96	11.56	266	0.010	30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200	7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200		Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540				30=
<u>Комплекс 85-00</u>							
0.21	1.13	0.94	17.5	0.015		Икра свекольная*	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070		Колбаса отварная **	
2.47	5.33	16.51	123.93	0.130		Картофель отварной**	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
0.8	0	8.6	38	1 шт		Апельсины'	
11	18	62	458				85=
<u>Комплекс 95-00</u>							
0.21	1.13	0.94	17.5	0.015		Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200	8	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070		Колбаса отварная **	
1.9	4.1	12.7	95.33	0.100		Картофель отварной**	
0.42	0	23.27	88	0.200		Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт		Апельсины'	
14	22	78	564				95=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Сетухова О.М.

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/и "ОиСУ"



09 Апреля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
4.55	8	7.5	106	0.20\30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
5.83	6.17	35	218	.105	Растегай с рыбой /минтай/	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печеньё "Чоко-най"	
19	28	117	785			
<u>Обед</u>						
1.05	5.65	4.72	87.5	0.075	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	250\25\10	Рассольник домашний с мясом со сметаной***	
9.46	22.91	2.24	255.71	0.100\5	Колбаса отварная ** с маслом.	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
0.12	0.63	1.3	110	0.035z\1п ач.	Вафли FUnVanap	
22	43	119	1061			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникове И.И.