

Утверждаю
Директор МАОУ "Центра № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

12 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	21	112	606			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова В.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/н "ОиСУ"

12 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал	ККал			
<u>Завтрак</u>							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
6.04	7.27	34.29	227	0.200\110	Каша пшениная молочная с м/сл**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуш.молоком**		
10	14	68	438				
<u>Обед</u>							
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая		
8.19	4.32	23.8	172	.250\110	Суп-пюре из гороха с гренками		
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
27	21	112	696				
						Итого:	

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Сотникова Ю.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

12 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
					<u>Комплекс 84-66</u>	
1.14	5.34	4.62	149	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	2.50/10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	24	126	789			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова Е.А.

Утверждено
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Апрель 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.030\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=
<u>Обед</u>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	24	126	789			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

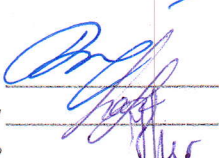
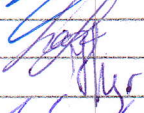
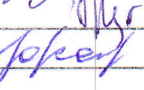
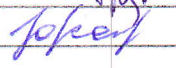
МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

12 Апреля 2021 г.

МАОУ
Школа №16

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			
<u>Комплекс 85-00</u>						
1.04	4.89	4.23	64.17	0.055	Икра кабачковая	85=
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
21	43	111	741			
<u>Комплекс 95-00</u>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	95=
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
8.56	7.24	5.76	111	.090	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
32	48	145	969			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Дыганкова Н.В.
Представитель школы  Сотников И.И.

12 Апреля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
4.74	5.82	14.78	130	0.020\30	Бутерброд с колбасой и\к на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученный с вар.сгущ.молоком**	
21	24	124	802			
Обед						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
8.19	4.32	23.8	172	.250\10	Суп-пюре из гороха с гренками	
21.68	24.21	6.74	332	0.070\50	Гуляш из говядины**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-пай"	
44	45	168	1218			

Итого:

220-00

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова Ю.И.