

Утверждаю,
Директор МАОУ "Школа № 16"



13 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<i>Комплекс 84-66</i>							
0.4	0.05	1.15	6.67	0.050	Огурец консервированный		
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	24	78	1591				

Итого:

84-66

Руководитель [Подпись] Тырыкина В.М.
 Зав.производством [Подпись] Нагамова Н.И.
 Калькулятор [Подпись] Цыганкова Н.В.
 Представитель школы [Подпись] Сотишова Ю.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

13 Апреля 2021 г.



Школа №16 Бесплатное пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Кал.			
<u>Комплексе 75-50</u>						
0.2	0.02	0.57	3.53	0.025	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	23	75	1366			

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова Н.В.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16



13 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит. с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводк	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Обед</u>						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	23	75	1366			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы _____ *Сотникова Ю.М.*

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

13 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит. с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Обед</u>						
0.4	0.05	1.15	6.67	0.050	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.3\	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
23	24	78	1591			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н И
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы _____ Сеткина В.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

13 Апрель 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал.			
<u>Завтрак</u>						
2.4	25	15	294	0.020\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши	
33	75	118	1063			
<u>Обед</u>						
0.4	0.05	1.15	6.67	0.050	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\25/1	Борщ из св.капусты с картофелем с мясом ***со сметаной	
				0		
15.2	19.1	20.5	283	0.080\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
				**		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37г	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
23	27	99	1787			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Семшикова Ю.М.

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

13 Апреля 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5	7.5	141	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\15	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	85=
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	17	81	522			
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	95=
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	23	98	1458			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н И
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова В.М.