

15 Апрель 2021 г.



**Школа №16 Бесплатное пит с 1-4 класс**

| Пищевая ценность |      |       |        | Наименование блюда   | Стоимость питания |
|------------------|------|-------|--------|--|-------------------|
|                  |      |       |        | <b>Комплек 75-50</b>   |                   |
| 0.6              |      |       | 0.040  | <b>Салат из свеклы с м/раст.**</b>                               |                   |
| 2.4              | 1.2  | 16.16 | 132    | <b>0.200\8 Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/</b> |                   |
| 10.18            | 8.98 | 10.72 | 150.22 | <b>0.080 Котлета "Студенческая"***</b>                           |                   |
| 3.15             | 6.6  | 16.35 | 138    | <b>0.150 Картофельное пюре**</b>                                 |                   |
| 0.56             | 0    | 27.89 | 110    | <b>0.200 Компот из сухофруктов**</b>                             |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65 | 57     | <b>1кус Хлеб пшеничный</b>                                       |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35  | 50     | <b>1кус Хлеб дарницкий</b>                                       |                   |
| 21               | 19   | 95    | 673    |  |                   |

**Итого: 75-50**

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Нагманова Н.И.  
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы  А.Д.Комшарова

15 Апрель 2021 г.



**№ 16 Бесплатное пит с1-4 класс ОВЗ**

| Код | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----|--------------------|-------------------|
|-----|--------------------|-------------------|

Завтрак

|      |         |                                 |     |
|------|---------|---------------------------------|-----|
| 1.2  | 0.16130 | Бутерброд с маслом на батоне*   | 30= |
| 6.53 | 0.20019 | Каша манная молочная с маслом** |     |
| 1.4  | 0.200   | Чай с молоком**                 |     |
| 9    | 21      | 64                              | 481 |

Обед

|               |      |       |        |         |   |       |               |
|---------------|------|-------|--------|---------|---|-------|---------------|
| 0.6           | 2.2  | 3.36  | 36.33  | 0.640   | Салат из свеклы с м/раст.**                       | 75-50 |               |
| 2.4           | 1.2  | 16.16 | 132    | 0.20018 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |       |               |
| 10.18         | 8.98 | 10.72 | 150.22 | 0.080   | Котлета "Студенческая"***                         |       |               |
| 3.15          | 6.6  | 16.35 | 138    | 0.150   | Картофельное пюре**                               |       |               |
| 0.56          | 0    | 27.89 | 110    | 0.200   | Компот из сухофруктов**                           |       |               |
| 2.03          | 0.03 | 11.65 | 57     | Икус    | Хлеб пшеничный                                    |       |               |
| 1.82          | 0.3  | 9.35  | 50     | Икус    | Хлеб дарницкий                                    |       |               |
| 21            | 19   | 95    | 673    |         |   |       |               |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |         |   |       | <b>105-50</b> |

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Комсакова А.Д. Комсакова

Утверждаю  
Директор

15 Апреля 2021 г.

**Меню № 84-66** **Бесплатное пит с 5-11 класс**

| Пит                   |      | Вып   |        | Паименование блюда |    | Стоимость питания  |
|-----------------------|------|-------|--------|--------------------|----|--|
| Белки                 | Жиры | Углеб | ккал   | к                  | г  |  |
| <b>Комплекс 84-66</b> |      |       |        |                    |    |  |
| 0.9                   | 3.3  |       |        |                    |    | <b>Салат из свеклы с м/раст.**</b>                       |
| 3                     | 1.5  | 20.2  | 165    | 0.250              | 10 | <b>Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/</b> |
| 10.18                 | 8.98 | 10.72 | 150.22 | 0.080              |    | <b>Котлета "Студенческая"***</b>                         |
| 4.2                   | 8.8  | 21.8  | 184    | 0.200              |    | <b>Картофельное пюре**</b>                               |
| 0.56                  | 0    | 27.89 | 110    | 0.200              |    | <b>Компот из сухофруктов**</b>                           |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65 | 57     | 1кус               |    | <b>Хлеб пшеничный</b>                                    |
| 1.82                  | 0.3  | 9.35  | 50     | 1кус               |    | <b>Хлеб дарницкий</b>                                    |
| 23                    | 23   | 107   | 769    |                    |    |  |

**Итого: 84-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова И.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Комиссарова А.Р. Комиссарова

15 Апрель 2021 г.



*Бороз*

**№ 16 Бесплатное пит с 5-11 класс ОВЗ**

| Выпечная ценность |          |                                      |        | Наименование блюда |  | Стоимость питания |
|-------------------|----------|--------------------------------------|--------|--------------------|--|-------------------|
| <b>Завтрак</b>    |          |                                      |        |                    |  |                   |
| 1.2               | 0.010\30 | <b>Бутерброд с маслом на батоне*</b> |        |                    |  |                   |
| 6.53              | 7.03     | 38.78                                | 245    | 0.200\9            | <b>Каша манная молочная с маслом**</b>                   |                   |
| 1.4               | 1.6      | 17.34                                | 89     | 0.200              | <b>Чай с молоком**</b>                                   |                   |
| 9                 | 21       | 64                                   | 481    |                    |  | 30=               |
| <b>Обед</b>       |          |                                      |        |                    |  |                   |
| 0.9               | 3.3      | 5.59                                 | 53     | 0.069              | <b>Салат из свеклы с м/раст.**</b>                       |                   |
| 3                 | 1.5      | 20.2                                 | 165    | 0.250\10           | <b>Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/</b> |                   |
| 10.18             | 8.98     | 10.72                                | 150.22 | 0.080              | <b>Котлета "Студенческая"***</b>                         |                   |
| 4.2               | 8.8      | 21.8                                 | 184    | 0.200              | <b>Картофельное пюре**</b>                               |                   |
| 0.56              | 0        | 27.89                                | 110    | 0.200              | <b>Компот из сухофруктов**</b>                           |                   |
| 2.03              | 0.03     | 11.65                                | 57     | 1кус               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                    |                   |
| 1.82              | 0.3      | 9.35                                 | 50     | 1кус               | <b>Хлеб дарницкий</b>                                    |                   |
| 23                | 23       | 107                                  | 769    |                    |  | 84-66             |
| <b>Итого:</b>     |          |                                      |        |                    |  | <b>114-66</b>     |

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.  
 Зав. производством *Павлова И.И.* Павлова И.И.  
 Калькулятор *Цыганова И.В.* Цыганова И.В.  
 Представитель школы *Колмакова А.Д.* Колмакова А.Д.



Утверждаю  
Директор



МКУП "ЦСП в Березники", кл "ОиСУ"

15 Апреля 2021 г.

## Меню №16 Платное питание

| Нитратная нагрузка    |      |        |        | Выход     |    | Наименование блюда                                | Стоимость питания |
|-----------------------|------|--------|--------|-----------|----|---|-------------------|
| Белки                 | Жиры | Углеб. | Кал.   | г         | л  |   |                   |
| <b>Комплекс 30-00</b> |      |        |        |           |    |   |                   |
| 1.2                   | 12.5 |        |        | 0.070     | 0  | Бутерброд с маслом на батоне*                     |                   |
| 6.53                  | 7.03 | 38.78  | 245    | 0.200     | 9  | Каша манная молочная с маслом**                   |                   |
| 1.4                   | 1.6  | 17.34  | 89     | 0.200     |    | Чай с молоком**                                   |                   |
| 9                     | 21   | 64     | 481    |           |    |   | 30=               |
| <b>Комплекс 85-00</b> |      |        |        |           |    |   |                   |
| 0.75                  | 2.75 | 4.2    | 44.17  | 0.050     |    | Салат из свеклы с м/раст.**                       |                   |
| 10.18                 | 8.98 | 10.72  | 150.22 | 0.080     |    | Котлета "Студенческая"***                         |                   |
| 3.15                  | 6.6  | 16.35  | 138    | 0.150     |    | Картофельное пюре**                               |                   |
| 0.56                  | 0    | 27.89  | 110    | 0.200     |    | Компот из сухофруктов**                           |                   |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65  | 57     | Икус      |    | Хлеб пшеничный                                    |                   |
| 1.1                   | 0    | 23.4   | 94     | 1 пач/200 |    | Сок фруктовый                                     |                   |
| 18                    | 18   | 94     | 593    |           |    |   | 85=               |
| <b>Комплекс 95-00</b> |      |        |        |           |    |   |                   |
| 0.3                   | 1.1  | 1.68   | 17.67  | 0.020     |    | Салат из свеклы с м/раст.**                       |                   |
| 3                     | 1.5  | 20.2   | 165    | 0.250     | 10 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ |                   |
| 10.18                 | 8.98 | 10.72  | 150.22 | 0.080     |    | Котлета "Студенческая"***                         |                   |
| 3.15                  | 6.6  | 16.35  | 138    | 0.150     |    | Картофельное пюре**                               |                   |
| 0.56                  | 0    | 27.89  | 110    | 0.200     |    | Компот из сухофруктов**                           |                   |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65  | 57     | Икус      |    | Хлеб пшеничный                                    |                   |
| 1.82                  | 0.3  | 9.35   | 50     | Икус      |    | Хлеб дарницкий                                    |                   |
| 1.1                   | 0    | 23.4   | 94     | 1 пач/200 |    | Сок фруктовый                                     |                   |
| 22                    | 19   | 121    | 782    |           |    |   | 95=               |

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Пыганкова Н.В.  
Представитель школы Комисарова А.Д. Комисарова

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Борозники", к/л "ОиСУ"

15 Апреля 2021 г.



МАОУ  
СОШ № 16

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

| Питательная ценность |       | Витамин |          | Наименование блюда            |   | Стоимость питания |
|----------------------|-------|---------|----------|-------------------------------|---|-------------------|
| Белки                | Жиры  | Углеб.  | Калории  |                               |   |                   |
| <b>Завтрак</b>       |       |         |          |                               |   |                   |
| 1.2                  | 12.5  |         | 0.010/30 | Бутерброд с маслом на батоне* |   |                   |
| 6.53                 | 7.03  | 38.78   | 245      | 0.200\10                      | Каша манная молочная с маслом**                           |                   |
| 1.4                  | 1.6   | 17.34   | 89       | 0.200                         | Чай с молоком**   |                   |
| 9.01                 | 16.8  | 30.3    | 286      | .070/50                       | Сосиски запеченные в тесте**                              |                   |
| 18                   | 38    | 94      | 767      |                               |   |                   |
| <b>Обед</b>          |       |         |          |                               |   |                   |
| 0.9                  | 3.3   | 5.04    | 53       | 0.060                         | Салат из свеклы с м/раст.**                               |                   |
| 3                    | 1.5   | 20.2    | 165      | 250\15/10                     | Рассольник ленинградский с мясом со сметаной***/перловая/ |                   |
| 12.72                | 11.22 | 13.4    | 187.78   | 0.100/5                       | Котлета "Студенческая"***с маслом                         |                   |
| 4.2                  | 8.8   | 21.8    | 184      | 0.200                         | Картофельное пюре**                                       |                   |
| 0.56                 | 0     | 27.89   | 110      | 0.200                         | Компот из сухофруктов**                                   |                   |
| 2.03                 | 0.03  | 11.65   | 57       | 1кус                          | Хлеб пшеничный  |                   |
| 1.82                 | 0.3   | 9.35    | 50       | 1кус                          | Хлеб дарницкий  |                   |
| 2.25                 | 0.5   | 20.25   | 100      | 1шт                           | Апельсины   |                   |
| 27                   | 26    | 130     | 907      |                               |   |                   |

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы А.Д. Кемелева