

Утвержден
Директор МАОУ

Актив "ЦСП в Борзныги", с/п "ОдСУ"



14 Апреля 2021 г.

Меню № 16 Бесплатное пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			
<i>Комплекс 75-50</i>						
0.46	0	0.8	5.78	0.015	Хлебобулочные изделия	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	10	108	645			

Итого:

75-50

Руководитель		Тырышкина В.М.
Зав.производством		Назманова Н.И.
Калькулятор		Цыганкова Н.В.
Представитель школы		Семикова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ



МКУП "ЦСП в Борзниках", кв. "ОДСУ"

14 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	г			
<u>Завтрак</u>							
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол. на батоне		
7.44	6.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
13	15	66	488			30=	
<u>Обед</u>							
6.46	0	6.8	5.75	0.015	Горошек консервированный		
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
28	10	108	645			75-50	
Итого:							105-50

Руководитель [Signature] Тырыкина В.М.
Зав. производством [Signature] Нагманова И.И.
Калькулятор [Signature] Цыганкова И.В.
Представитель школы [Signature] Семеникова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ



МКУП "ЦСП в Березники", К/п "ОиСУ"

14 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	кВт		
Комплекс 84-66						
0.62	0	1.06	7.07	0.030	Горошек консервированный	
4.58	6.56	28.8	148	0.250	Суп- пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
31	11	124	725			

Итого: 84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Назминова Н.И.
Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
Представитель школы *Сотникова Ю.М.*

14 Апрель 2021 г.



Утверждаю
Директор МБОУ

Школа № 16 Бесплатное пит. с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.3			Бутерброд с сыром гол. на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0,200\6	Каша пшеничная молочная с маслом **	
3.77	3.93	25.95	186	0,200	Какао с молоком **	30,00
13	15	66	488			
<u>Обед</u>						
0.62	0	1.06	7.67	0.020	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-юре из картофеля **	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба **	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной *	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная **	
0.01	0	15.2	61	0,200\7	Чай с лимоном **=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	84-66
31	11	124	725		Итого:	114-66

Руководитель [Подпись] Тырыкина В.М.
 Зав. производством [Подпись] Нагманова Н.И.
 Калькулятор [Подпись] Цыганкова Н.В.
 Представитель школы [Подпись] Сетманова Ю.М.

Утверждаю
Директор



14 Апрель 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность		Выход		Наименование блюда		Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.3	6.53			0.020	Бутерброд с сыром гол. на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
78	34	85	648			
<u>Обед</u>						
1.08	0	1.86	13.42	0.035	Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-юре из картофеля**	
1.18	0.14	7.82	36	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
21.68	24.21	6.74	332	0.070\50	Гуляш из говядины**	
7.55	0.91	36.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1п а.ч.	Вафли Твист	
1.1	5.12	18.6	125	шт./28	Печенье "Чоко-най"	
41	38	140	1126			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова Ю.С.

14 апреля 2021 г.



Школа №16 Школьное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал	г		
<u>Комплекс 30-00</u>						
2.15	3.26			0.010	Бутерброд с сыром гол. на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом **	
3.77	3.93	25.95	166	0.200	Какао с молоком **	30=
13	15	66	488			
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная **	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	5.12	18.6	125	шт./28	Печенье "Чоко-най"	85=
26	10	101	636			
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.46	0	0.8	5.76	0.015	Горошек консервированный	
4.98	6.56	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля **	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба **	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная **	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	5.12	18.6	125	шт./28	Печенье "Чоко-най"	95=
32	16	142	848			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Назманова И.И.
 Кад.культур Цыганкова И.В.
 Представитель школы Семискова И.И.