



14 Апреля 2021 г.

Заказ № 16 Бесплатное питание 1-4 класс

Ницевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоймость питания
Белки	Жиры	Углеводы	
0.46	0	0.8	5.75
3.66	5.24	23.04	118.4
0.59	0.07	3.91	18
12.47	1.89	8.64	101.57
0.98	1.56	6.43	88
5.66	0.68	29.04	145
0.01	0	15.2	61
2.03	0.03	11.65	57
1.82	0.3	9.35	50
28	10	108	645

Комплекс 75-50

- Горошек консервированный
Суп-пюре из картофеля**
Гренки из пшеничного хлеба**
Котлета из рыбы /минтай/ **
Соус овощной*
Вермишель отварная**
Чай с лимоном**=
Хлеб пшеничный
Хлеб дарницкий

Итого:

75-50

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор
Представитель шкафы

Тырыкина В.М.
Найданова Н.И.
Цыганкова И.В.
Борисов Семёнова Ю.А.

Утверждает
Директор МАОУ



МКУП "ЧСП в Борзниках", КП "ОиСУ"

14 Апреля 2021 г.

Школа № 16. Бесплатное питание 1-4 класс ОВЗ

Наименование блюда	Стоймость питания
<u>Завтрак</u>	
2.15 3.26 4.3 58 0.010\30 Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44 8.07 35.28 244 0.200\6 Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77 3.93 25.95 186 0.200 Каоко с молоком**	
	30=
13 15 66 488	
<u>Обед</u>	
0.46 0 0.8 5.76 0.015 Горячек консервированный	
3.66 5.24 23.04 118.4 0.200 Суп-пюре из картофеля**	
0.59 0.07 3.91 18 0.010 Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47 1.89 8.64 101.57 0.090 Котлеты из рыбы /минтай/ **	
0.98 1.56 6.43 88 0.030 Соус овощной*	
5.66 0.68 29.04 145 0.150 Вермишель отварная**	
0.01 0 15.2 61 0.200\7 Чай с лимоном**=	
2.03 0.03 11.65 57 Икус Хлеб пшеничный	
1.82 0.3 0.35 50 Икус Хлеб дарницкий	
	75-50
28 10 108 645	105-50

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Нагматова Н.И.
Калькулятор Цыганкова И.В.
Представитель школы Семинская О.Н.



16 Апреля 2021 г.

Школа № 16 Бесплатное питание 5-11 класс

Ниццевая ценность	Белки	Жиры	Глутаматы	Наименование блюда	Стоймость питания
0.62	0	1.06	7.87	Комплекс 84-66	
4.58	6.55	28.8	148	Горошек консервированный	
0.59	0.07	3.91	18	Суп-пюре из картофеля **	
12.47	1.89	8.64	101.57	Гренки из пшеничного хлеба **	
0.98	1.56	6.43	88	Котлета из рыбы /минтай/ **	
7.55	0.91	38.72	193.33	Соус овощной *	
0.01	0	15.2	61	Вермишель отварная **	
2.03	0.03	11.65	57	Чай с лимоном **	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	
				Хлеб пшеничный	
				Икус	
				Хлеб дарницкий	
31	11	124	725		

Итого:

84-66

Руководитель
Зап. производством
Калькулятор
Представитель школы

Тырыкшина В.М.

Ниеджанова Н.И.

Цыганкова Н.В.

Сотниковова О.Н.

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 16



МКУП "ЦОП в Березники", к/п "ОиСУ"

14 Апреля 2021 г.

Школа № 16 Бесплатное пит. с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность	Врач	Наименование блюда	Стоймость питания
Белки 17.94	Каша пшеничная		
2.15 3.26 4.3	0.010\6	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44 8.07 35.28 244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77 3.93 25.95 186	0.200	Какао с молоком**	30,00
13 15 66 488			
		<u>Завтрак</u>	
0.62 0 1.06 7.67	0.020	Горошек консервированный	9-23
4.58 6.55 28.8 148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59 0.07 3.91 18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47 1.89 8.64 101.57	0.090	Котлеты из рыбы /минтай/ **	
0.98 1.56 6.43 88	0.030	Соус овощной*	
7.55 0.91 38.72 193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01 0 15.2 61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03 0.03 11.65 57	Лкус	Хлеб пшеничный	
1.82 0.3 9.35 50	Лкус	Хлеб дарницкий	84-66
31 11 124 725			

Итого:

Тырыкина В.М.

Нагманова Н И

Цыганкова Н.В.

Сотникова Ю.Н.

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Представитель школы

**МАОУ
СОШ № 16 "Икона № 16 СПОРТСМЕНЫ"**

16 Апреля 2017 г.

Напиток	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Выхлебка	Наименование блюда	Стоймость питания
						<u>Завтрак</u>	
4.3	6.53	0.020	0.020	1.3		Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200	10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200		Какао с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100		Эчпочмак**	
78	34	85	848				
						<u>Обед</u>	
1.08	0	1.86	13.42	0.035		Горошек консервированный	
4.58	6.55	28.8	148	0.250		Суп-пюре из картофеля**	
1.18	0.14	7.82	36	0.020		Гренки из пшеничного хлеба**	
21.68	24.21	6.74	332	0.070	50	Гуляши из говядины**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200		Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200	17	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5	1п ач.	Вафли Твист	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28		Печенье "Чоко-пай"	
41	38	140	1126				

Итого:

220=

Руководитель Воробьев Тырыкина В.М.
 Зав.производством Лебедев Нагманова Н И
 Калькулятор Гордеев Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Гордеев Сотникова Ю. М.



МКУП "ЛСП г.Березники", ИН "ОнСУ"

14 Апреля 2021 г.

МАОУ СОШ № 16 Рекомендации по питанию

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки			
2.16	3.26	Комплекс 30-00	
7.44	8.07	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
3.77	3.93	Каша пшеничная молочная с маслом**	
		Какао с молоком**	
13	15		30=
66	488		

Комплекс 85-00

0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-пай"
26	10	101	635		

30

60333050 95-02

0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный
4.58	6.55	28.8	149	0.250	Суп-пюре из картофеля**
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлеты из рыбы /минтай/ **
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-пай"
32	16	142	848		

95

*Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Представитель школы*

Түрекимова В.М.

Internationalization

Шарапова Н. В.

Comme