

Утверждаю
Директор МАОУ



Кухня "ИГИ в Березнице" или "ОпБУ"

16 Апреля 2021 г.

Школа № 16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 75-50						
0.16	0.02	0.5			Огурец свежий	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	25	94	691			

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Дыганкова Н.В.
Представитель школы Комшарова А.Д.

Удобрение
Директор М



МКУП "ЦОП в Борзнине", в/п "ОпСУ"

16 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность		Питательные вещества		Стоимость	
Белки	Жиры	Углеб.	Калории	Блюда	питания
<u>Завтрак</u>					
1.27	4	20.0	0.020	Бутерброд с повидлом на батоне*	
0.57	13.46	30.55	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.70	3.10	10.71	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	70			30=
<u>Обед</u>					
0.16	0.02	0.5	0.020	Огурец свежий	
1.54	4.80	10.07	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.05		1кус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35		1кус Хлеб дарницкий	
21	25	94	001		75-50
Итого:					105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Наематова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Колешаева А.Д. Колешаева

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Борозники", клп "ОуСУ"



16 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс

Пищевая ценность					Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Вит.С	Калории		
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	28	110	790			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Котлярова А.Р. Котлярова

Утверждаю
Директор МАОУ



МКУП "ЦСН: Бюджетный центр "ОДСУ"

16 Апреля 2021 г.

№ 10 Бесплатное пит. с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
------------------	-------	--------------------	-------------------

Завтрак

1.27	4	20.6	0.020\30	Вутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**
14	21	79	556		

30=

Обед

0.24	0.02	0.6	3.6	0.030	Огурец свежий
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
22	28	110	787		

84-66

Итого:

114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Нагманова НИ
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Кожинакова А.Д. Колесникова



16 Апреля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал			

<u>Комплексе 30-00</u>					
1.27	4	20.6			Бутерброд с повидлом на батоне*
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**
14	21	70	566		30=

<u>Комплексе 85-00</u>					
0.08	0.01	0.25	1.5	0.010	Огурец свежий
11.02	12.45	7.52	185	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный**
2.48	3.63	25.18	143.33	0.100	Рис припущенный**
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'
16	17	72	507		85=

<u>Комплексе 95-00</u>					
0.08	0.01	0.25	1.5	0.010	Огурец свежий
1.54	4.69	10.07	92	0.200\6	Суп из овощей **со сметаной
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***
0.11	0.73	1.05	11.33	0.020	Соус томатный**
2.48	3.63	25.18	143.33	0.100	Рис припущенный**
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'
20	22	91	649		95=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Конюховой

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Борозники", клл "ОиСУ"


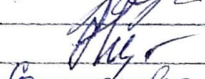
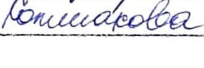
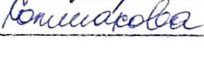
16 Апреля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал		
Завтрак					
4.55	8	7.5	108	0.20\30	Бутерброд с ветчиной на батоне
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком **
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученный с вар.сгуц.молоком **
25	33	128	898		
Обед					
0.24	0.02	0.6	3.6	0.030	Огурец свежий
1.93	5.86	12.59	115	250\25\10	Суп из овощей с мясом **со сметаной
44.3	107.7 5	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный **
0.12	0	12.04	49	1п\15	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд
4.06	0.06	23.3	114	2кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
9	2	81	400	1 шт	Апельсины
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый
68	125	222	1813		

Итого:

220=

Руководитель  Тырыкшина В.М.
Зав. производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганокова Н.В.
Представитель школы  Косникова А.Д.