

Утверждаю  
Директор МАОУ



19 Апреля 2021 г.

## Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность		Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	г	мл		
0.47	2.22	1.92		Комплексе 75-50	5-92
1.84	3.4	12.1	102.4	Икра кабачковая	
			0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
			0.09015		
5.52	5.3	35.33	211	Макаронны отварные***	
			0.150		
0.33	0	22.66	92	Компот из кураги**	
			0.200		
2.03	0.03	11.65	57	Икус Хлеб пшеничный	
			Икус	Хлеб дарницкий	
1.82	0.3	9.35	50		
			Икус		
23	24	101	728	<b>Итого:</b>	<b>75-50</b>

Руководитель: Тырыкина В.М.  
 Зав. производством: Нагметова Н.И.  
 Калькулятор: Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы: Котшасова А.Д. Котшасова

Утверждаю  
Директор МАОУ



МКУП "ЦСП в Барзанин", к/н "ОиСУ"

19 Апрель 2021 г.

### Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.		
<b>Завтрак</b>					
1.27	4	20.6	124	Бутиерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200/9 Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200 Чай со сгущ.молоком **	
20	22	54	424		30 <sup>м</sup>
<b>Обед</b>					
0.47	2.22	1.92	29.17	0.025 Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200 Суп картофельный с горохом **	
11.02	12.46	7.52	186	0.090\5 Котлета из филе куриного припущенная **с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150 Макароны отварные ***	
0.33	0	22.66	92	0.200 Компот из кураги **	
2.03	0.03	11.65	57	Икус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус Хлеб дарницкий	
23	24	101	728		75-50
<b>Итого:</b>					<b>105-50</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Поглядова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Е.В.  
Представитель школы Комшарова А.Д. Комшарова

Утверждаю  
Директор М

МКУП "ЦСП г.Борзнички", к/л "ОбщОУ"



19 апреля 2021 г.

### Бесплатное пит.с 5-11класс

Пищевые продукты		Выход		Наименование блюда		Стоимость питания
0.76	3.56	3.00		<b>Комплек 84-66</b>		
2.3	4.29	16.13	120	<b>Икра кабачковая</b>		
				<b>Суп картофельный с горохом**</b>	0.250	
11.07	12.45	7.57	186	<b>Котлета из филе куриного припущенная**с маслом</b>	0.090\5	
7.36	7.07	47.11	281.33	<b>Макароны отварные***</b>	0.200	
0.33	0	22.66	92	<b>Компот из кураги**</b>	0.200	
2.03	0.03	11.65	57	<b>Икус Хлеб пшеничный</b>		
1.82	0.3	9.35	50	<b>Икус Хлеб дарницкий</b>		
26	28	116	841			

**Итого: 84-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производства Посминова И.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Комшасова А.Д. Комшасова

Утверждено  
Директор

МКУП "ЦСП в Лыбзовском" к/п "СЗСУ"

19 апреля 2021 г.







## Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пит. ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
1.27 4		Бутерброд с повидлом на батоне*	
18.3 15.8 20.1 210	0.200	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79 2.55 13.27 87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20 22 54 421			30*
<u>Обед</u>			
0.76 9.50 3.00 46.07	0.040	Икра кабачковая	
2.3 4.25 15.13 129	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02 12.45 7.52 186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
7.36 7.07 47.11 281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.33 0 22.66 92	0.200	Компот из кураги**	
2.03 0.03 11.65 57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82 0.3 9.35 50	1кус	Хлеб дарницкий	
26 28 116 841			

Итого:

114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Пасудникова Н.И.  
Калькулятор  Цветникова Н.В.  
Представитель школы  Комисарова А.Р. Комисарова

Утверждаю  
Директор МАОУ



МКУП "ЦСП в.Борзовица", или "ОУСУ"

19 Апреля 2021 г.

## №16 Платное питание

Пищевая ценность					Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углеводы	ккал	г			
<u>Комплекс 30-00</u>							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
16.3	15.8	20.1	210	0.200\9	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
20	22	54	421			30=	
<u>Комплекс 85-00</u>							
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	7-11	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.66	57	Икус	Хлеб пшеничный		
0.12	0.63	1.3	110	Ишт\37гр	Вафли Джемка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой		
21	23	93	761				85=
<u>Комплекс 95-00</u>							
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	95-00	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**		
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
0.12	0.63	1.3	110	Ишт\37гр	Вафли Джемка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой		
25	27	116	928				

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зас.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Конько А.Д. Конько

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

19 Апреля 2021 г.



## МАОУ Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20	0.020/39	Булерброд с повидлом на батоне*		
16.3	15.8	20.1	0.200/16	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200 Чай со сгущ.молоком**		
15.57	14.19	57	312	.100 Шанежка с сыром		
36	37	111	733			
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050 Икра кабачковая		
2.3	4.25	15.13	128	0.250/25 Суп картофельный с горохом**с мясом		
14.62	14.8	2.25	201	0.050\15 Поджарка из говядины		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200 Макароны отварные***		
0.33	0	22.66	92	0.200 Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200 Сок фруктовый		
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой		
31	32	137	1072			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Колшасова А.Д. Колшасова