

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в Березники", кл "ОиСУ"


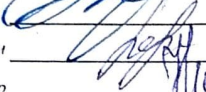
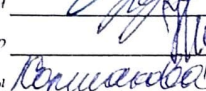

20 Апреля 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Вит.А		
<b>Комплекс 75-50</b>					
0.16	0.02	0.46	6	<b>0.020</b> Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	<b>0.200</b> Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	<b>0.080</b> Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
3.57	6.02	33.95	185	<b>0.150</b> Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	<b>0.200</b> Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	<b>1кус</b> Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	<b>1кус</b> Хлеб дарницкий	
19	18	89	600		

**Итого:**

**75-50**

Руководитель  Тырыкша В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  А.Р. Комшарова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОуСУ"

20 Апреля 2021 г.

# Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калории			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.1030	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.2004	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<b>Обед</b>						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.2008	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский (говядина,цыпленок)	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
19	18	89	600			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Комиссарова А.Д. Комиссарова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Апреля 2021 г.

**Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Комплекс 84-66</b>						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	<b>Огурец консервированный</b>	
2.48	5.45	15.55	165	0.250	<b>10 Свекольник со сметаной**</b>	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	<b>Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\</b>	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	<b>Рис припущенный с овощами**</b>	
0.1	0	15	60	0.200	<b>Чай с сахаром**</b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
20	21	103	696			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Колшасова А.Р.Колшасова


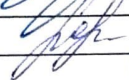

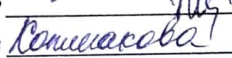
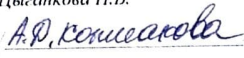
Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Апреля 2021 г.

**Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	141	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\4	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<b>Обед</b>						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	21	103	696			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  Кончасова А.Р. 

20 Апреля 2021 г.



## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Комплекс 30-00</b>						
1.2	12.5		147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\4	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<b>Комплекс 85-00</b>						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
17	16	102	574			85=
<b>Комплекс 95-00</b>						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	18	112	694			95=

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Кочина А.Д. Кочина А.Д.

Утверждаю  
Директор МАУ



МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"


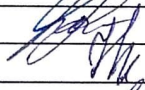
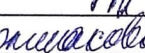
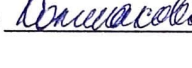
20 Апреля 2021 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность					ВЫХОД	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	г			
<b>Завтрак</b>							
4.61	8.25	7.5	109	0.030\30	Бутерброд с колбасой п\к		
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
12.5	16.5	45	356	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина		
26	35	106	810				
<b>Обед</b>							
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный		
2.48	5.45	15.55	165	0.250\1 шт/10	Свекольник со сметаной**		
11.1	9.39	7.47	142.22	0.100	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\		
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**		
0.12	0	12.04	49	1п/15	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
2.44	11.24	24	206	1шт/37гр	Вафли "Джумжа"		
26	34	149	1013				

Итого:

220=

Руководитель  Тырыкша В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  А.Д. Кощикова