

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"


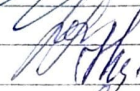

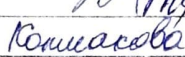
21 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угле.	Кал.			
Комплекс 75-50						
0.6	1.77	2.6	29.	0.025	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57		Икус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		Икус Хлеб дарницкий	
27	22	82	736			

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкша В.М.
Зав.производством  Нагмагова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Комшарова А.Р. Комшарова

Утвержден
Директор



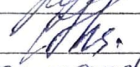
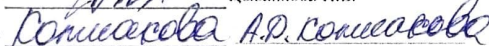
Школа № 16 "

МАОУ
СОШ № 16

21 Апреля 2021 г.

Школа № 16 Бесп. питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	г			
Завтрак							
2.48	4	3.78	61	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
14	16	65	491			30=	
Обед							
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=		
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
27	22	62	736			75-50	
Итого:						105-50	

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав. производством  Нагматова Н.И.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.
 Представитель школы  Комисарова А.Р. Комисарова

Утверждаю
Директор MAOY

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"



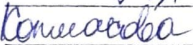


21 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп. питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 84-66						
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
79	27	95	869			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкша В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Комшарова А.Д.
 А.Д. Комшарова

Утверждаю
Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Апреля 2021 г.



Школа № 16 Бесп. питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевой пай				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	37	100	0.010	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30-00
<u>Обед</u>						
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	27	95	869			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Назматова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Солжарова А.Д. Солжарова

Утверждаю
Директор МБОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОУСУ"

21 Апреля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
<u>Комплекс 30-00</u>							
2.48	4	3.78		0.010	Бутерброд с сыром на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	0.200	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
14	16	65	491			30-00	
<u>Комплекс 85-00</u>							
0.48	1.42	2.08	23.33	0.020	Икра морковная=		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.64	6.66	10.7	108	0.015	Шоколад "Аленка"		
26	24	76	721	t			85=
<u>Комплекс 95-00</u>							
0.36	1.06	1.56	17.5	0.015	Икра морковная=		
2.31	7.74	15.43	141	0.250	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.64	6.66	10.7	108	0.015	Шоколад "Аленка"		
30	31	100	906	t		95=	

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Р. Комиссарова

Утверждаю
Директор




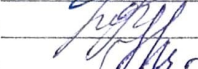
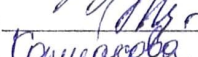
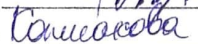
21 Апреля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эпчомак**	
78	36	84	854			
<u>Обед</u>						
0.96	2.84	4.16	46.67	0.040	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	250\25/10	Суп крестьянский с рисом с мясом со сметаной**	
18.53	5.88	8.62	222.22	0.100	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
35	52	139	1183			

Итого:

220=

Руководитель  Тырыкша В.М.
 Зав.производством  Болотова А.С.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.
 Представитель школы  А.Р. Кощалова