

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"



22 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории	г			
Комплексе 75-50							
0.47	0.98	0	0	0.015	Горошек консервированный		
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	25	82	668				

Итого: 75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Назматова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Д. Кемшарова

Утверждаю
Директор МАУ



МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

22 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Завтрак						
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\50	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=
Обед						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	25	82	668			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Комшарова А.Р. Комшарова

Утверждено
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", и/л "ОиСУ"

22 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
Комплекс 84-66							
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
27	30	97	790				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Назматова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

А.Д. Солнцев


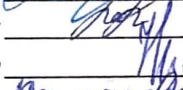
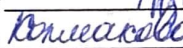

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

22 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
2.12	6.67	34.33	206.8	0.025\130	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=
Обед						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	30	97	790			84-66
Итого:						114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  А.П.Кузнецова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

22 Апреля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории	к/д			
Комплекс 30-00							
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025	130	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200	10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком**	
13	22	90	610				30=
Комплекс 85-00							
0.47	0.98	0	6	0.015		Горошек консервированный	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080		Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030		Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100		Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200		Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200		Сок фруктовый	
21	19	90	607				85=
Комплекс 95-00							
0.47	0.98	0	6	0.015		Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200	16	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080		Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030		Соус томатный **	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120		Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200		Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200		Сок фруктовый	
25	26	111	796				95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова НИ
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Копышкова А.Р. Копышкова

22 Апреля 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
2116	6666	3433	28666	25\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
67	67	333	67	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
9.57	13.46	38.55	314	0.200	Чай с молоком**	
1.4	1.6	17.34	89	.105	Расстегай с рыбой /минтай/	
5.83	6.17	35	218			
2133	6688	34424	99999			
Обед						
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	250\20/10	Щи из св.капусты с картофелем с мясом***со сметаной	
13.56	14.89	7.22	224.44	0.100	Котлета особая из филе кур	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
3.6	3.6	93.6	470	1шт	Яблоко свежее.	
37	39	228	1485			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Ковшарова А.Д. Ковшарова