

Утверждаю
Директор МБОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

23 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.28	1.51	1.26	3.33	0.020	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
6.65	14.68	1.54	183	0.100\8	Колбаса отварная с маслом**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57		Икус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		Икус Хлеб дарницкий	
16	27	81	651			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Донская А.Р. Колмакова

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП в Березники", кл "ОиСУ"

23 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	г			
Завтрак							
1.9	16.96	11.56	200	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	26	68	540			30=	
Обед							
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*		
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***		
6.65	14.68	1.54	183	0.100\8	Колбаса отварная с маслом**		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
16	27	81	651			75-50	
Итого:							105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Комшарова А.Д. Комшарова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г. Барзаники", ил "ОшСУ"

23 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 84-66						
0.35	1.88	1.57	29.17	0.025	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
6.65	14.68	1.54	183	0.100\8	Колбаса отварная с маслом**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	30	90	726			

Итого:

84-66

Руководитель		Тырыкша В.М.
Зав.производствам		Нагматова Н.И.
Калькулятор		Цыганкова Н.В.
Представитель школы		А.Р. Комласова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

23 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	г			
<u>Завтрак</u>							
1.9	16.96	11.56	206	0.10\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	26	68	540				30=
<u>Обед</u>							
0.35	1.88	1.57	29.17	0.025	Икра свекольная*		
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***		
6.65	14.68	1.54	183	0.100\8	Колбаса отварная с маслом**		
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
17	30	90	726				84-66
Итого:							114-66

Руководитель Тырыкша В.М.
Зав. производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Пошиасова А.Р. Кошасова

Утверждаю
Директор МАOU Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

23 Апреля 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.9	16.96	11.56	200	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			30=
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.35	1.88	1.57	29.17	0.025	Икра свекольная*	
5.32	11.74	1.23	146.4	0.080\5	Колбаса отварная с маслом**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
12	20	70	525			85=
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.21	1.13	0.94	17.5	0.015	Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
5.65	13.68	1.34	153	0.080\7	Колбаса отварная ** с маслом.	
2.28	4.92	15.24	114.4	0.120	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
15	24	85	626			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Колшакова А.Р. Колшакова

Утверждаю
Директор МКОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", Ил. "ОУСУ"

23 Апреля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ккал/100г			
Завтрак						
1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученый с вар.сгущ.молоком**	
18	34	130	898			
Обед						
0.49	2.64	2.2	40.83	0.035	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	250\15/10	Рассольник домашний с мясом со сметаной***	
6.65	14.68	1.54	183	0.100\5	Колбаса отварная с маслом**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.4	0.3	10.3	47	1 шт	Груши св.'	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
19	31	125	878			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Солнцарова А.Д. Солнцарова