

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал				
<i>Обед</i>							
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный		
1.67	5.2	8.81	888	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
22	23	75	1364				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа № 16 Бесплатное пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
Обед						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	75	1364			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова Ю.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит. с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			
<i>Обед</i>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
23	24	78	1588			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова И.М.

Утверждаю
Директор МАОУ «Школа №16»

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит. с5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5		0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
10	42	61	536			30=
Обед						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
23	24	78	1588			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Назманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова Ю.М.

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
<u>Комплекс 30-00</u>							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	243	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	42	61	508			30=	
<u>Комплекс 85-00</u>							
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный		
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
20	17	80	520			85=	
<u>Комплекс 95-00</u>							
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный		
1.67	5.2	8.81	888	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
13.64	14.14	20.34	242.86	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
21	20	94	1410			95=	

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Семешкова В.П.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Апреля 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12.5	16.5	45	356	0.110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина	
23	58	106	892			
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	250\20/10	Борщ из св.капусты с картофелем с мясом***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1 кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
3.6	3.6	93.6	470	1 шт	Яблоко свежее.	
28	27	194	2150			

Итого:

220=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н И
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы _____ Соминское В.И.)