

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

28 Апреля 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Кал			
<i>Обед</i>						
0.31	0	0.53	3.83	0.010	Горошек консервированный	
5.38	5.77	17.02	140	0.200	Суп-пюре из разных овощей**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	10	102	664			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н И

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сетягина В.М.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

28 Апреля 2021 г.

**Школа №16 Бесплатное пит.с1-4 класс ОБЗ**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=
<u>Обед</u>						
0.31	0	0.53	3.83	0.010	Горошек консервированный	
5.38	5.77	17.02	140	0.200	Суп-пюре из разных овощей**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	10	102	664			
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Соткина В.М.

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

28 Апреля 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<i>Обед</i>						
0.77	0	1.33	68	0.025	Горошек консервированный	
6.72	7.21	21.28	175	0.250	Суп-пюре из разных овощей**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
31	12	107	705			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова И.И.

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"



28 Апреля 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=
<u>Обед</u>						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
6.72	7.21	21.28	175	0.250	Суп-пюре из разных овощей**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
31	12	107	705			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Сетякина Ю.М.

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

28 Апреля 2021 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
23	9	91	589			85=
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный	
6.72	7.21	21.28	175	0.250	Суп-пюре из разных овощей**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
32	17	125	826			95=

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Сотникова Ю.М.

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

28 Апреля 2021 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
4.3	6.53	8.6	146	0.020\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши	
37	39	119	926			
<b>Обед</b>						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
6.72	7.21	21.28	175	0.250	Суп-пюре из разных овощей**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.07	0.01	15.31	61	1п/15/7	Чай /накет/с сахаром Гринфилд с лимоном	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.035г\1п ач.	Вафли FUnVanap	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
46	32	152	1224			

**Итого: 220=**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Мазурова И.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Сотникова И.И.