

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

30 Апреля 2021 г.

**Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Обед</i>						
0.16	0.02	0.5	3	0.020	Огурец свежий	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	24	93	680			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Болотова А.С.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова И.И.

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

30 Апреля 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\16	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30=
<u>Обед</u>						
0.16	0.02	0.5	3	0.020	Огурец свежий	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	24	93	680			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагамова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Сотникова Ю.М.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

30 Апреля 2021 г.

**Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
0.2	0.02	0.62	3.75	0.025	Огурец свежий	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.21	1.47	2.09	22.67	0.040	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	27	109	781			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотников Ю.М.

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

30 Апреля 2021 г.

# Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	24	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			30=
<u>Обед</u>						
0.2	0.02	0.62	3.75	0.025	Огурец свежий	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.21	1.47	2.09	22.67	0.040	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	27	109	781			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова И.М.

Утверждено  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

30 Апреля 2021 г.

МАОУ  
СОШ №16

## Школа №16 Платное питание

Видовая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>Комплекс 30-00</u>							
1.27	20.6	124	0.020	80	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=	
9.57	13.46	38.55	0.200	6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**		
2.79	3.19	19.71	0.200		Кофейный напиток с молоком**		
14	21	79		556			
<u>Комплекс 85-00</u>							
0.24	0.03	0.75	0.030		Огурец свежий	85=	
11.02	12.45	7.52	0.090	186	Шницель из филе куриного припущенный***		
0.27	1.83	2.62	0.050	28.33	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	0.200	286.67	Рис припущенный**		
0.1	0	15	0.200	60	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	1кус	57	Хлеб пшеничный		
0.12	0.63	1.3	0.035	1п ач.	Вафли FUnVanap		
19	22	89		732			
<u>Комплекс 95-00</u>							
0.2	0.02	0.62	0.025	3.75	Огурец свежий		95=
1.93	5.86	12.59	0.250	10	Суп из овощей **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	0.090	186	Шницель из филе куриного припущенный***		
0.27	1.83	2.62	0.050	28.33	Соус томатный **		
3.72	5.45	37.77	0.150	215	Рис припущенный**		
0.1	0	15	0.200	60	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	1кус	57	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	1кус	50	Хлеб дарницкий		
0.12	0.63	1.3	0.035	1п ач.	Вафли FUnVanap		
21	27	98		825			

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Сотникова В.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

30 Апреля 2021 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой п/к****	
29	51	104	786			
<u>Обед</u>						
0.2	0.02	0.62	3.75	0.025	Огурец свежий	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
12.24	13.83	8.36	206.67	0.100	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1п ач.	Вафли Твист	
0.9	0.2	8.1	40	.100	Апельсины	
23	28	107	886			

Итого:

200=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова Ю.М.