

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа № 16 Бесплатное пит с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Обед</i>						
0.22	0.82	1.26	3.26	0.015	Салат из свеклы с м/раст. **	1-93
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной ***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая" ****	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре **	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов \\\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
20	18	89	628			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	143	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
Обед						
0.22	0.82	1.26	13.25	0.015	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
20	18	89	628			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Соткина В.И.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"


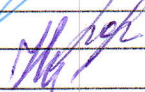
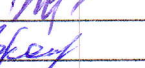

29 Апреля 2021 г.

Школа № 16 Бесплатное пит с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Обед</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***	
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	20	97	702			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Семякова В.В.


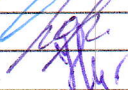
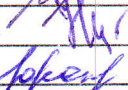
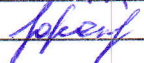
Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 6"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.10\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
<u>Обед</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***	
3.78	7.92	19.62	165.6	0.180	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	20	97	702			84-66
Итого:						114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Сотникова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 Апреля 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калл				
<u>Комплекс 30-00</u>							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
9	21	64	481			30=	
<u>Комплексе 85-00</u>							
0.22	0.82	1.26	13.25	0.015	Салат из свеклы с м/раст.**		
6.36	5.61	6.7	93.89	0.050	Котлета "Студенческая"***		
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'		
12	11	62	382			85=	
<u>Комплексе 95-00</u>							
0.22	0.82	1.26	13.25	0.015	Салат из свеклы с м/раст.**		
1.8	0.9	12.12	99	0.150\6	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
6.36	5.61	6.7	93.89	0.050	Котлета "Студенческая"***		
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'		
16	12	84	531			95=	

Руководитель Тырыкша В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОуСУ"

29 Апреля 2021 г.



Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
5.83	6.17	35	218	.105	Расстегай с рыбой /минтай/	
15	27	99	699			
<u>Обед</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\20\1	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной***/перловая/	
				0		
12.72	11.22	13.4	187.78	0.100	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1п ач.	Вафли Твист	
0.4	0.3	10.3	47	1 шт	Груши св.'	
25	24	114	915			

Итого:

220=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы _____ Сатканова Ю.М.