

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

11 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<i>Обед</i>						
0.28	1.33	1.15		0.015	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароньы отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	23	100	716			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкша В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н И
Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
Представитель школы _____ Сотникове Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

11 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4класс ОБЗ

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры				Углеводы
<u>Завтрак</u>					
1.27	4	0.020	30	30=	
16.3	15.8	20.1	270		
2.79	2.55	13.27	8		
20	22	54	421		
<u>Обед</u>					
0.28	1.33	1.15	17.5	75-50	
1.84	3.4	12.1	102.4		
11.02	12.45	7.52	186		
5.52	5.3	35.33	211		
0.33	0	22.66	92		
2.03	0.03	11.65	57		
1.82	0.3	9.35	50		
23	23	100	716		
Итого:					105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы _____ Сетискова Ю.И.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"


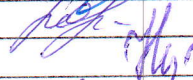
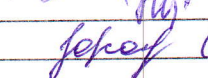
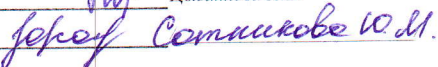
11 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<i>Обед</i>						
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
25	27	116	829			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Сотников И.М.

Утверждаю
Директор МБОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

11 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность		Выход		Наименование блюда		Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	20.6	124	0.020	30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	26.1	210	0.200	8 Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
<u>Обед</u>						
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	15 Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
25	27	116	829			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производства Нагамова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Сотникова Ю.М.

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

11 Мая 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.27	4	20.6	24	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\8	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.28	1.33	1.15	17.5	0.015	Икра кабачковая	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	19	102	657			85=
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.28	1.33	1.15	17.5	0.015	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	23	123	810			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н И
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 6"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

11 Мая 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.61	8.25	7.5	109	0.030/30	Бутерброд с колбасой п\к	
16.3	15.8	20.1	210	0.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
9.01	16.8	30.3	286	.070/50	Сосиски запеченные в тесте**	
33	43	71	692			
<u>Обед</u>						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	250/15	Суп картофельный с горохом**с мясом	
21.68	24.21	6.74	331	0.050/50	Гуляш из говядины**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макаронны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	0.035г/1п ач.	Вафли FUnVanap	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
37	40	140	1190			

Итого:

220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Семикова И.И.