

12 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Обед</u>						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	89	600			

Итого:

75-50

Руководитель М.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Н.И. Нагманова Нагманова Н.И.
 Калькулятор Н.В. Цыганкова Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Ю.М. Сомин Сомин Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.			
<u>Обед</u>						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский (говядина,цыпленок)	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	21	103	695			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова И.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

12 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал.			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\4	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
Обед						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	18	89	600			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Серегина Тырыкина В.М.
Зав.производством Наганова Наганова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Цыганкова Н.В.
Представитель школы Сотникова Сотникова Ю.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

12 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\4	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<u>Обед</u>						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	21	103	695			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Медведева Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагаманова Нагаманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова Сотникова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Мая 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал.			
Комплекс 30-00						
1.2	12.5	7.5	147	0.010	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
Комплекс 85-00						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.17	5.73	7.47	85	1/47гр	Шоколад молочный Babyfox	
16	19	74	503			85=
Комплекс 95-00						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
2.38	4.01	22.63	123.33	0.100	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.17	5.73	7.47	85	1/47гр	Шоколад молочный Babyfox	
18	22	85	622			95=

Руководитель М.С.Тырыкина Тырыкина В.М.

Зав.производством Н.И.Нагманова Нагманова Н.И.

Калькулятор Н.В.Цыганкова Цыганкова Н.В.

Представитель школы И.М.Семашкина Семашкина И.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

12 Мая 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1800	18750	1125	22050	1520\30	Бутерброд с маслом с сыром гол.на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
5.83	6.17	35	218	.105	Расстегай с рыбой /минтай/	
1815	18767	11339	99999			
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10\1 шт	Свекольник со сметаной** с лимон	
11.1	9.39	7.47	142.22	0.100	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37гр	Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
24	24	130	929			

Итого:

220-00

Руководитель Светлана Тырыкина В.М.
 Зав.производством Лариса Нагманова Н И
 Калькулятор Н.В. Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Юлия Семшова И.М.