

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"





13 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<i>Обед</i>						
0.6	1.77	2.6	29.4	0.025	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	21	81	714			

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Сотникова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

13 Мая 2021 г.

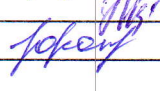
Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	К.б.ж.			
Завтрак						
2.48	4	3.78	0.010	30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200	15 Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
Обед						
0.6	1.77	2.6	29.17	0.025	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200	10 Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200	7 Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	21	81	714			75-50
Итого:						105-50

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Представитель школы  Семьякова О.М.

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

13 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			
<i>Обед</i>						
0.72	2.13	3.12	141	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
27	25	90	794			

Итого: 84-66

Руководитель Тыркина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Сотникова С.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

13 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	3.78	61	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Обед</u>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
27	25	90	794			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Сетников Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОуСУ"

13 Мая 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<u>Комплекс 30-00</u>						
2.48	4	3.10	51	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\1 шт	Коржик молочный**	
28	26	116	906			85=
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.36	1.06	1.56	17.5	0.015	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.82	1.3	5.36	73.33	0.025	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\1 шт	Коржик молочный**	
32	33	138	1065			95=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова Ю.И.

Утверждено
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

13 Мая 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Питание		Выход		Наименование блюда		Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
Завтрак						
4.74	5.82	14.15	430	0.20\30	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
78	34	91	862			
Обед						
0.72	2.13	3.12	35	0.030	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	250\25/10	Суп крестьянский с рисом с мясом со сметаной**	
18.53	5.88	8.62	222.22	0.100	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
34	50	136	1142			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова И.М.