

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 6"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

14 Мая 2021 г.

Школа № 6 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Обед						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	25	82	668			

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Р. Кошманова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клн "ОиСУ"

14 Мая 2021 г.

Школа № 16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал	г			

Завтрак

2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*
9.57	13.46	38.55	314	0.200\11	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**
13	22	90	610		

30=

Обед

0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
23	25	82	668		

75-50

Итого:

105-50

Руководитель С. Сергеев Тырыкина В.М.
Зав.производством Н.И. Нагманова Нагманова Н.И.
Калькулятор Н.В. Цыганкова Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Р. Колесникова Колесникова А.Р.

14 Мая 2021 г.

Школа № 16 Бесплатное пит. с 5-11 класс

Пищевая ценность					Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
					<u>Обед</u>	
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая **	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	29	96	781			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Колесникова А.Д. Колесникова

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", и/л "ОУСУ"

14 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			

Завтрак

2.12	6.67	34.33	200	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\11	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=

Обед

0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	29	96	781			84-66

Итого:

114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Наганова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д.Коммисова

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

14 Мая 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры			

Комплекс 30-00

2.12	6.67	34.33	0.025	Бутерброд с повидлом на батоне*
9.57	13.46	38.55	314	0.00011 Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
1.4	1.6	17.34	89	0.200 Чай с молоком**
13	22	90	610	

30=

Комплекс 85-00

0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный
9.49	10.42	5.06	157.11	0.070	Котлета особая из филе кур
0.08	0.55	0.78	8.5	0.015	Соус томатный **
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'
19	17	76	528		

85=

Комплекс 95-00

0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
9.49	10.42	5.06	157.11	0.070	Котлета особая из филе кур
0.08	0.55	0.78	8.5	0.015	Соус томатный **
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'
22	23	92	683		

95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Комиссарова А.Р. Комиссарова

14 Мая 2021 г.

Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белок	Жиры	Углеводы	Калории			

Завтрак

1.59	5.33	27.47	155.33	0.024\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.45	38.55	314	0.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.5	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
21.3	20.5	49.1	380	0.080	Беляши	
34	41	132	948			

Обед

0.53	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	250\20/10	Щи из св.капусты с картофелем с мясом со сметаной	
10.84	11.51	5.75	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.15	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0.2	8.1	40	.100	Апельсины	
2.35	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
30	53	123	1001			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Назманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Коммарева А.Р. Коммарева