

Утверждаю
Директор МАОУ

Школа № 16

МКУП "ЦСП г. Березники", к/п "ОУСУ"

18 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	г/100г	г/100г		
Обед							
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010		Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	.200\5		Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150		Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200		Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
22	23	75	1364				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Назманова Н.И.

Калькулятор

Дыганкова Н.В.

Представитель школы

Домашкова А.А. Домашкова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г. Березники", кл "ОиСУ"

18 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	Ккал	г		

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=

Обед

0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	23	75	1364			75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Назманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Коммасова

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

18 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с5-11класс

Пищевая ценность	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы		

Обед

0.24	0.03	0.69	4	0.050	Огурец консервированный
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
23	24	78	1588		

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н И

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Коняшкова А.Д. Коняшкова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

18 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесп.питание с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
10	42	61	536			

30=

Обед

0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	78	1588			

84-66

Итого:

114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Великасова А.Р. Колесникова

18 Мая 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Питательная ценность				Нормативные данные		Средняя стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	г/сутки	ккал/сутки	руб/сутки

Комплекс 30-00

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			

Комплекс 85-00

0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\1	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	17	60	520			

Комплекс 95-00

0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.67	5.2	8.81	888	0.200\2	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\1	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	23	98	1458			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Назматова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Юлиасова А.Д. Юлиасова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

18 Мая 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*
6.04	26.22	34.12	271	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл. **
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**
22.3	10.8	41.3	253	.105	Расстегай с рыбой /горбуша/**
32	53	103	789		

Обед

0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный
2.09	6.5	11.01	1110	0.250\15\10	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной <i>с мясом</i>
15.2	19.1	20.5	283	0.080\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1п ач.	Вафли Твист
23	27	98	1784		

Итого:

220=

Руководитель *М.С.Тырыкина* Тырыкина В.М.
Зав.производством *Н.И.Назманова* Назманова Н.И.
Калькулятор *Н.В.Цыганкова* Цыганкова Н.В.
Представитель школы *Р.Р.Коммарева* Р.Р.Коммарева