

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

19 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	г			
<i>Обед</i>							
0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный		
5.38	5.77	17.02	140	0.200	Суп-пюре из разных овощей**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **= Икус		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
29	10	102	666				

Итого:

75-50

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
Зав.производством *Нагманова Н.И.* Нагманова Н.И.
Калькулятор *Цыганкова Н.В.* Цыганкова Н.В.
Представитель школы *Коммасова А.Д.* Коммасова А.Д.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16 "

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

19 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Вход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом **	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком **	
13	15	66	488			
<u>Обед</u>						
0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный	75-50
5.38	5.77	17.02	140	0.200	Суп-пюре из разных овощей **	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба **	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	10	102	666			
2	0	16	71			

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Р. Кошманова

Утверждаю
Директор МАОУ Цикла №

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

19 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				
Обед							
0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный		
6.72	7.21	21.28	175	0.250	Суп-пюре из разных овощей**		
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	0.200/7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
33	13	120	808				

Итого:

84-66

Руководитель Меркулова Тырыкина В.М.

Зав.производством Исмаилов Нагманова Н.И.

Калькулятор Исмаилов Цыганкова Н.В.

Представитель школы Колмагорова А.Р. Колмагорова

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

19 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Завтрак						
2.15	3.26	4.3	58	0.010	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=
Обед						
0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный	
6.72	7.21	21.28	175	0.250	Суп-пюре из разных овощей**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
33	13	120	808			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И. Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В. Цыганкова Н.В.
Представитель школы Колмаксова А.Д. Колмаксова А.Д.

19 Мая 2021 г.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
2.15	3.26	4.3	58	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
13	15	66	488			30=
<u>Комплекс 85-00</u>						
0.93	0	1.59	11.5	0.030	Горошек консервированный	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\1шт	Коржик молочный**	
29	13	133	815	t		85=
<u>Комплекс 95-00</u>						
0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный	
6.72	7.21	21.28	175	0.250	Суп-пюре из разных овощей**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\1шт	Коржик молочный**	
38	21	167	1053	t		95=

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И. Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В. Цыганкова Н.В.
 Представитель школы А.Р. Кемшарова А.Р. Кемшарова

Утверждаю
Директор МБОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"



19 Мая 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Завтрак						
4.3	6.53	8.6	0.020\50	20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
78	34	85	848			
Обед						
0.46	0	0.8	5.75	0.015	Горошек консервированный	
6.72	7.21	21.28	175	0.250	Суп-пюре из разных овощей**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
21.68	24.21	6.74	332	0.070\50	Гуляш из говядины**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
42	33	131	986			

Итого:

220=

Руководитель Медведева Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Нагманова Н И
Калькулятор Цыганкова Цыганкова Н.В.
Представитель школы Кожисасова А.Р. Кожисасова