

Утверждаю
Директор МБОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"





20 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит с1-4 класс

Пищевая ценность		Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал		
<i>Обед</i>					
0.22	0.82	28	13.25	0.075 Салат из свеклы с м/раст.**	1-93
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8 Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080 Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150 Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200 Компот из сухофруктов\ 	
2.03	0.03	11.65	57	1кус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус Хлеб дарницкий	
20	18	89	628		

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  А.Р. Колесовская

Утверждаю
Директор МАOU



МКУП "ЦСП г. Березники", клп "ОиСУ"

20 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит с1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5		0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\11	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
Обед						
0.22	0.82	1.26	13.25	0.015	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
20	18	89	628			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Кушечатова А.Д. Комиссарова

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г. Березники", клп "ОуСУ"

20 Мая 2021 г.



Школа №16 Бесплатное пит с5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<i>Обед</i>						
0.22	0.82	1.26	0.015	Салат из свеклы с м/раст.**		
3	1.5	20.2	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
10.18	8.98	10.72	0.080	Котлета "Студенческая"***		
4.2	8.8	21.8	0.200	Картофельное пюре**		
0.42	0	23.27	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65		1кус Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35		1кус Хлеб дарницкий		
22	20	98	707			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И. Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В. Цыганкова Н.В.
Представитель школы Коншакова А.Р. Коншакова

Утверждаю
Директор МБОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

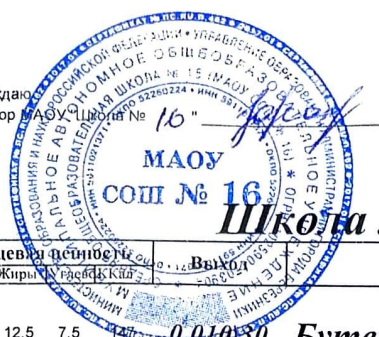
20 Мая 2021 г.

Школа № 16 Бесплатное пит с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5		0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\11	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=
Обед						
0.22	0.82	1.26	13.25	0.015	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	20	98	707			84-66
Итого:						114-66

Руководитель С.В.Тырыкша Тырыкша В.М.
Зав.производством Н.И.Нагманова Нагманова Н.И.
Калькулятор Н.В.Цыганкова Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д.Колесникова А.Д.Колесникова

Утверждаю
Директор



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Мая 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				
Комплекс 30-00							
1.2	12.5	7.5	0.010	50	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200	11	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком**	
9	21	64	481				30=
Комплекс 85-00							
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**		
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
17	17	87	545				85=
Комплекс 95-00							
0.15	0.55	0.84	8.83	0.010	Салат из свеклы с м/раст.**		
2.4	1.2	16.16	132	0.200	5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
10.18	8.98	10.72	150.22	0.080	Котлета "Студенческая"***		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
21	18	112	718				95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Солтасова А.Д. Солтасова

Утверждаю
Директор

МКУП "ЦСП г. Березники", клп "ОуСУ"

20 Мая 2021 г.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность		Выход		Наименование блюда		Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Завтрак						
4.74	5.82	14.8		0.20\30	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9.01	16.8	30.3	286	.070\50	Сосиски запеченные в тесте**	
22	31	101	750			
Обед						
0.37	1.37	2.1	22.08	0.025	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	250\20\10	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной***/перловая/	
12.72	11.22	13.4	187.78	0.100	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1пач.	Вафли Твист	
27	31	137	1066			

Итого:

220=

Руководитель Монина Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Цыганкова Н.В.
Представитель школы Колмошова А.Р. Колмошова