

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

21 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории				
<u>Обед</u>							
0.3	0.04	0.86		0.02	Огурец консервированный		
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
21	25	95	693				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н И

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Конникова А.Р. Конникова

Утверждено
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП в.Борозники", клп "ОиСУ"

21 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Питерная ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
-------------------	-------	--------------------	-------------------

Завтрак

1.27	4	206	124	0.200\30	Бутерброд с повидлом на батоне*
9.57	13.46	38.55	314	0.200\7	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**
14	21	79	556		

30=

Обед

0.3	0.04	0.86	5	0.025	Огурец консервированный
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
21	25	95	693		

75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Коммасова

Утверждаю
Директор МКОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

21 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	г			
Обед							
0.42	0.05	1.21		0.055	Огурец консервированный		
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной		
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***		
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **		
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
23	28	110	790				

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н И
Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
Представитель школы Гонимасова А.Д. Гонимасова

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 5-11класс ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал		

Завтрак

1.27	4	20.6	126	0.20\30	Бутерброд с повидлом на батоне*
9.57	13.46	38.55	314	0.200\7	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**
14	21	79	556		

30=

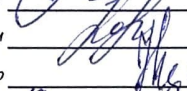
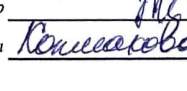
Обед

0.42	0.05	1.21	7	0.035	Огурец консервированный
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
23	28	110	790		

84-66

Итого:

114-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  Комисарова А.Д.

21 Мая 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			

Комплекс 30-00

1.27	4	20.6	12	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\17	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			

30=

Комплекс 85-00

0.36	0.04	1.03	6	0.030	Огурец консервированный	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.36	12.1	48.1	226	0.075	Сочень с молоком сгущ.	
20	32	124	778			

85=

Комплекс 95-00

0.12	0.01	0.34	2	0.010	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Шницель из филе куриного припущенный***	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.36	12.1	48.1	226	0.075	Сочень с молоком сгущ.	
23	37	144	928			

95=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы А.Д. Коневасова

21 Мая 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.	г	шт		

Завтрак

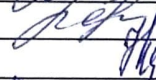
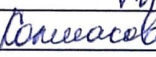
1.27	4	20.6	124	0.020\30		Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\10		Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200		Кофейный напиток с молоком**	
22.3	10.8	41.3	253	.105		Расстегай с рыбой /горбуша/**	
36	31	120	809				

Обед

0.18	0.02	0.52	3	0.015		Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	250\20\10		Суп из овощей с мясом**со сметаной	
12.24	13.83	8.36	206.67	0.100		Шницель из филе куриного припущенный***	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050		Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200		Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
0.12	0.63	1.3	110	1шт\37г		Вафли Джумка с мягкой карамелью и воздушн.кукурузой	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200		Сок фруктовый	
25	30	135	1011				

Итого:

220=

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Цыганкова Н.В.
Представитель школы  А.Р. Коншакова