

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

24 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Обед</i>						
0.95	4.45	3.85	59	0.025	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	26	102	757			

Итого: 75-50

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Нагманова Н.И.* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Цыганкова Н.В.* Цыганкова Н.В.
 Представитель школы *Сотникова О.М.* Сотникова О.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

24 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>Завтрак</u>							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
16.3	15.8	20.1	210	0.200\9	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
20	22	54	421			30=	
<u>Обед</u>							
0.95	4.45	3.85	59	0.025	Икра кабачковая		
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**		
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом		
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
24	26	102	757			75-50	
Итого:							105-50

Руководитель След Тырыкина В.М.
 Зав.производством След Нагманова Н.И.
 Калькулятор След Цыганкова Н.В.
 Представитель школы След Соминцова Ю.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №6"

24 Мая 2021 г.

Школа №6 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Обед</i>						
0.76	3.56	3.08	47.2	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090\5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	28	116	842			

Итого: 84-66

Руководитель *Светлана* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Ирина* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Наталья* Цыганкова Н.В.
 Представитель школы *Ирина* Сеткина И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16



24 Мая 2021 г.

Школа № 16 Бесплатное пит. с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020	30	Бутерброд с повидлом на батоне*
16.3	15.8	20.1	210	0.200	9	Каша рисовая молочная с м/сл.**
2.79	2.55	13.27	87	0.200		Чай со сгущ.молоком**
						30=
20	22	54	421			
<u>Обед</u>						
0.76	3.56	3.08	47.2	0.040		Икра кабачковая
2.3	4.25	15.13	128	0.250		Суп картофельный с горохом**
11.02	12.45	7.52	186	0.090	5	Котлета из филе куриного припущенная**с маслом
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200		Макароны отварные***
0.33	0	22.66	92	0.200		Компот из кураги**
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий
26	28	116	842			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Сидорова Тырыкина В.М.
 Зав.производством Сидорова Нагманова Н И
 Калькулятор Сидорова Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сидорова Сатишова С.М.

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

24 Мая 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал	%			
<u>Завтрак</u>							
6.62	9.48	10.06	152	0.010\30	Бутерброд с сыром гол		
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученый с вар.сгущ.молоком**		
33	37	105	807				
<u>Обед</u>							
0.57	2.67	2.31	35.4	0.030	Икра кабачковая		
2.3	4.25	15.13	128	0.250\10	Суп картофельный с горохом** с маслом		
12.48	10.51	2.49	155	.050\0.075	Мясо тушеное		
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макаронь отварные***		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
2.44	11.24	24	206	1шт/37гр	Вафли "Джумка"		
30	36	158	1099				

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В.
Представитель школы Сотникова Ю.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

24 Мая 2021 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Кал.			
Комплекс 30-00						
1.27	4	20.6	124	0.020	30 Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
16.3	15.8	20.1	210	0.200	9 Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			
Комплекс 85-00						
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	85=
11.02	12.45	7.52	186	0.090	5 Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	20	102	663			
Комплекс 95-00						
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая	95=
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	5 Котлета из филе куриного припущенная**с маслом	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	23	124	816			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова Ю.М.