

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16 "

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

25 Мая 2021 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Обед</i>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	18	89	600			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

Представитель школы

Сотникова Ю.А.

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

25 Мая 2021 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010	30	Бутерброд с маслом на батоне*
6.04	7.27	34.29	227	0.200	6	Каша пшеничная молочная с м/сл**
2.79	3.19	19.71	118	0.200		Кофейный напиток с молоком**
10	23	61	492			30=
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015		Огурец консервированный
1.98	4.36	12.44	132	0.200	8	Свекольник со сметаной**
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080		Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\
3.57	6.02	33.95	185	0.150		Рис припущенный с овощами**
0.1	0	15	60	0.200		Чай с сахаром**
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий
18	18	89	600			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Сотникова Ю.М.

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

25 Мая 2021 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
<i>Обед</i>							
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный		
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**		
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\		
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	21	103	694				

**Итого:**

**84-66**

Руководитель Сергей Тырыкина В.М.  
Зав.производством Н.И. Нагманова Н.И.  
Калькулятор Н.В. Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Сотанова В.М.

Утверждено  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

25 Мая 2021 г.

## Школа № 16 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	447	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
8.88	7.51	5.97	113.78	0.080	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	21	103	694			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель Медведева Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Семинков Семинков В.М.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

25 Мая 2021 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
1200	12500	7500	14700	10/20/30	Бутерброд с маслом с сыром на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200/10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
1271	12526	7569	99999			
<b>Обед</b>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\10	Свекольник со сметаной**с яйцом	
				1шт		
11.1	9.39	7.47	142.22	0.100	Биточек Белорусский \говядина,цыпленок\	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.2	0.05	15.01	57	1п/15	Чай " Майский "с сахаром	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
2.36	23.5	19	180	1шт\30г	Батончик Чио Рио	
26	46	144	963			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Нагманова Н И

Калькулятор Цыганкова Н.В.

Представитель школы Семисенова Ю.М.