

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

26 Мая 2021 г.

## Школа №16 Бесплатное пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ккал			
<i>Обед</i>						
0.48	1.42	2.08	23.93	0.020	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	21	93	757			

**Итого: 75-50**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Цыганкова Н.В.  
 Представитель школы Семешова А.Д. Семешова


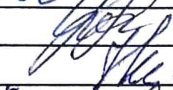
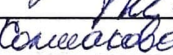

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 6

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

26 Мая 2021 г.

## Школа № 6 Бесплатное пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.48	4	3.78	61		Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	491			30=
<u>Обед</u>						
0.48	1.42	2.08	23.33	0.020	Икра морковная=	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57		Икус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		Икус Хлеб дарницкий	
26	21	93	757			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель  Тырыкша В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  А.Д. Комиссарова

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"


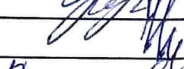
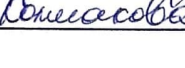

26 Мая 2021 г.

**Школа №16 Бесплатное пит.с5-11класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Обед</b>						
0.48	1.42	2.08	33	0.020	<b>Икра морковная=</b>	
2.31	7.74	15.43	141	0.250	<b>10 Суп крестьянский с рисом со сметаной**</b>	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	<b>Биточек "Уральский"/свинина,минтай/</b>	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	<b>Соус овощной*</b>	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	<b>Картофельное пюре**</b>	
0.56	0	27.89	110	0.200	<b>Компот из сухофруктов**</b>	
2.03	0.03	11.65	57		<b>1кус Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50		<b>1кус Хлеб дарницкий</b>	
27	25	102	831			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  А.Р. Комисарова

Утверждаю  
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

26 Мая 2021 г.

**Школа №166 Бесплатное пит.с5-11класс ОВЗ**

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.	г			
<u>Завтрак</u>							
2.48	4	3.78	6	0.01030	Вутерброд с сыром на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	0.20015	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
14	16	65	491			30=	
<u>Обед</u>							
0.48	1.42	2.08	23.33	0.020	Икра морковная=		
2.31	7.74	15.43	141	0.25010	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
27	25	102	831			84-66	
<b>Итого:</b>							<b>114-66</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н И  
Калькулятор Цыганкова Н.В.  
Представитель школы Келмексова А.Р. Келмексова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

26 Мая 2021 г.



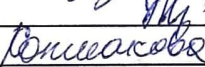



## №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	КБЖУ			
<b>Завтрак</b>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутиерброд с повидлом на батоне*	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
22.3	10.8	41.3	253	.105	Расстегай с рыбой /горбуша/**	
35	27	123	807			
<b>Обед</b>						
0.48	1.42	2.08	23.33	0.020	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	250\15\10	Суп крестьянский с рисомс мясом со сметаной**	
18.53	5.88	8.62	222.22	0.100	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад"Аленка"	
34	32	137	1078			

Итого:

220-00

Руководитель  Тырыкина В.М.  
Зав.производством  Нагманова Н.И.  
Калькулятор  Цыганкова Н.В.  
Представитель школы  А.Р. Колесникова