

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

27 Мая 2021 г.



Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	25	82	668			

Итого: 75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Дыганкова Н.В.
 Представитель школы Семченков В.М.)

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=
<u>Обед</u>						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	25	82	668			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н И
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы _____ (Сотникова Ю.М.)

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 16

27 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	Ккал			
<u>Обед</u>						
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	29	96	781			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы _____ (Сотникова Ю.И.)

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Кал			
<u>Завтрак</u>						
2.12	6.67	34.33	206.67	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	22	90	610			30=
<u>Обед</u>						
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.84	11.91	5.78	179.56	0.080	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	29	96	781			84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
Представитель школы _____ (Сетимова О.М.)

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Мая 2021 г.

Школа №16 Спортсмены

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2116.67	6666.67	3433.33	20666.67	25\10\30	Бутерброд с повидлом с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\12	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шанежка картофельная по-русски	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
2134	6688	34424	99999			
<u>Обед</u>						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	250\25\10	Щи из св.капусты с картофелем с мясом***со сметаной	
13.56	14.89	7.22	224.44	0.100	Котлета особая из филе кур	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный**	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
35	42	144	1114			
Итого:						220=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.
 Представитель школы _____ Семиславов Ю.М.