

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

28 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	<u>Обед</u> Икра свекольная*	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\8	Рассольник домашний со сметаной***	
8.82	9.96	3.62	148.8	0.080	Биточек из филе кур припущенный **	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ 	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	22	78	595			

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н И
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сотникова Ю.М.

28 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
					<u>Завтрак</u>		
1.9	16.96	11.56	206	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	26	68	540				
						30=	
					<u>Обед</u>		
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*		
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\8	Рассольник домашний со сметаной***		
8.82	9.96	3.62	148.8	0.080	Биточек из филе кур припущенный **		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
18	22	78	595			75-50	
						Итого:	105-50

Руководитель *Маврина* Тырыкина В.М.
Зав.производством *Рябух* Нагманова Н.И.
Калькулятор *Маврина* Цыганкова Н.В.
Представитель школы *Рябух (Сотникова В.М.)*

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

28 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.				
<u>Обед</u>							
0.28	1.51	1.26	23.35	0.020	Икра свекольная *		
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной ***		
8.82	9.96	3.62	148.8	0.080	Биточек из филе кур припущенный **		
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной **		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
19	25	87	664				

Итого:

84-66

Руководитель Чернышова В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И. Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В. Цыганкова Н.В.
Представитель школы Сотников В.М. Сотников В.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

28 Мая 2021 г.

Школа №16 Бесплатное пит.с5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ - 11 КИЛОСОВ						
<u>Завтрак</u>						
1.9	16.96	11.56	208	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	26	68	540			
<u>Обед</u>						
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*	84-66
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
8.82	9.96	3.62	148.8	0.080	Биточек из филе кур припущенный **	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	114-66
19	25	87	664	<u>Итого:</u>		

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.
 Представитель школы Сетисенова Ю.Н.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

28 Мая 2021 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
				<u>Завтрак</u>		
1900	16960	1156	9600	0.200/10	Бутерброд с маслом с сыром на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200/10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
6.9	31.8	43.2	488	0.050/2 шт	Язык слоеный	
1915	17000	11659	99999			
				<u>Обед</u>		
0.35	1.88	1.57	29.17	0.025	Икра свекольная*	
2.1	5.2	12.8	106	250\20/10	Рассольник домашний с мясом со сметаной***	
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
34	46	101	960			

Итого:

220-00

Руководитель Мерзлякова В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И. Нагманова Н.И.
Калькулятор Цыганкова Н.В. Цыганкова Н.В.
Представитель школы Сотникова (О.И.)