

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 16

**РАСМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО К  
УТВЕРЖДЕНИЮ**

на заседании педагогического совета  
МАОУ СОШ № 16  
Протокол № 1  
от «30» 08 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора  
МАОУ СОШ № 16

Лопарева А.А. Лопарева  
№ 452 от «31» 08 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о здоровьесберегающей деятельности**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности регулирует здоровьесберегающую деятельность в учреждении, осуществляющей образовательную деятельность

1.2. Настоящее положение о здоровьесберегающей деятельности МАОУ СОШ № 16 разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 2.07.2021), ст.41, Конвенцией о правах ребёнка, семейным Кодексом РФ, ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ, «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17.09.98 г. № 157-ФЗ. (ред. от 08.12.2020), Постановлением главного государственного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом МАОУ СОШ № 16 (далее - ОУ).

1.3. Настоящее Положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

## **2. Цель положения**

2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности образовательной организации являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни, формирование физически здоровой личности, содействие всем участникам образовательной деятельности в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни. Обучение здоровью в учреждении, осуществляющей образовательную деятельность, проводится систематически и непрерывно с учетом особенностей развития обучающихся (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

## **3. Задачи**

3.1. Предупредить перегрузки обучающихся в учебном процессе. Оптимально организовать учебный день и неделю с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся.

3.2. Привлечь максимально возможное количество обучающихся к занятиям в спортивных секциях.

3.3. Развить систему организации групп здоровья для ослабленных детей.

## **4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся**

4.1. Создание творческой группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.

4.2. Изучение методик здоровьесбережения.

4.3. Проведение лектория для педагогов коллектива.

4.4. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.

4.5. Организация работы ОУ спортивной направленности.

4.6. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.7. Проведение дней и недель здоровья.

4.8. Поведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

4.9. Диспансеризация обучающихся.

4.10. Создание условий для организации горячего питания.

4.11. Организация профилактической работы.

4.12. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

4.12.1. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей — это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с обучающимися в дневное время с обязательной организацией их питания.

4.12.2. В лагерь принимаются дети с 7 до 14 лет.

4.12.3. До объявления о наборе детей в лагерь администрация общеобразовательного учреждения обязана проинформировать родителей (законных представителей) об организации отдыха детей в каникулярное время.

4.12.4. Подготовить следующие документы:

- санитарно-эпидемиологическое заключение;
- согласование с органами Государственного пожарного надзора;
- план работы лагеря;
- документы, подтверждающие прохождение медицинского обследования воспитателями лагеря, его начальником, работниками, обеспечивающими питание детей;
- договор с организацией на питание;
- примерное меню;
- списки детей;
- заявления от их родителей (законных представителей);
- приказ на открытие лагеря.

## **5. Содержание здоровьесберегающей деятельности**

5.1. Анализ состояния и планирование работы ОУ по данному направлению.

5.2. Организация режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.

5.3. Организация просветительской работы ОУ среди родителей.

5.4. Просветительно-воспитательная работа с обучающимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

5.5. Внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.

5.6. Проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

5.7. Оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.

5.8. Организация предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.

5.9. Оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

5.10. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ОУ.

5.11. Организация профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОУ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575810

Владелец Лопарева Алла Александровна

Действителен с 30.07.2021 по 30.07.2022