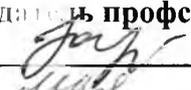


Согласовано

Председатель профсоюзного комитета


О.Н.Югова

2015г.

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 16


Е.С.Грошева

2015 г.



**Инструкция №1
по технике безопасности и профилактике травматизма
при проведении спортивных соревнований
для детей посещающих летний оздоровительный лагерь МАОУ СОШ № 16**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности и профилактике травматизма при проведении спортивных соревнований.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- 1.3. Принимать участие в спортивных соревнованиях необходимо в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- 1.4. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Провести подготовительную гимнастику.
- 2.3. Внимательно выслушать правила проведения спортивных соревнований.
- 2.4. Достать из карманов посторонние вещи и мобильные телефоны.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновения с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

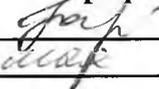
**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.2. При получении ушиба или травмы немедленно сообщить об этом судье соревнований.

**5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 5.1. Обратиться в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Согласовано
Председатель профсоюзного комитета


О.Н.Югова
« 12 » _____ 2015г.

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 16


Е.С.Грошева
« 12 » _____ 2015 г.



Инструкция № 2

о правилах поведения в театре, музее

для детей посещающих летний оздоровительный лагерь МАОУ СОШ № 16

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ТЕАТРА

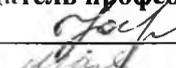
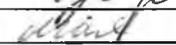
- 1.1. Все организовано входят в фойе театра.
- 1.2. Раздеваются, собирают свои вещи: шапочки и кепки кладут в рукав одежды, обувь – в пакет.
- 1.3. Вся группа сдает свою одежду в одном отделении раздевалки.
- 1.4. Вещи сдавать, перекинув через барьер. Получив номерок, отойти в сторону, куда укажет учитель.
- 1.5. Сдав вещи, все собираются вместе, учитель делит группу на части и все идут в туалет.
- 1.6. Все собираются и организовано посещают буфет.
- 1.7. Перед входом в зрительный зал необходимо отключить мобильные телефоны.
- 1.8. В зрительный зал входят своевременно, спокойно садятся на свои места, не мешая другим зрителям.
- 1.9. Во время просмотра спектакля не кричат, не отвлекают внимание зрителей, не шуршат бумагой.
- 1.10. После окончания спектакля зрительный зал не покидается до тех пор, пока окончательно не закроется занавес.
- 1.11. Выходить из зала организовано, спокойно построиться вдоль барьера, получить одежду.
- 1.12. Одеться, отойти в назначенное учителем место и построиться к выходу, не толкаясь.
- 1.13. Во всем следовать указаниям учителя.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МУЗЕЯ

- 2.1. Все организовано входят в музей.
- 2.2. Раздеваются, собирают свои вещи: шапочки и кепки кладут в рукав одежды, обувь – в пакет.
- 2.3. Вся группа сдает свою одежду в одном отделении раздевалки.
- 2.4. Вещи сдавать, перекинув через барьер. Получив номерок, отойти в сторону, куда укажет учитель.
- 2.5. Сдав вещи, все собираются вместе, учитель делит группу на части и все идут в туалет.
- 2.6. Перед началом экскурсии необходимо отключить мобильные телефоны.
- 2.7. Во время просмотра экспозиции ничего не трогать руками.
- 2.8. Слушая лекцию, стоять полукругом, пропустив вперед детей невысокого роста. В то же время не стесняя экскурсовода.
- 2.9. Не перебегать от одной экспозиции к другой, не разговаривать.
- 2.10. Не перелезать через ограждения.
- 2.11. Если экспонаты находятся в витрине, при просмотре не наваливаться на неё.
- 2.12. После окончания просмотра поблагодарить экскурсовода, организовано выйти.
- 2.13. Одеться, отойти в назначенное учителем место и построиться к выходу не толкаясь.
- 2.14. Во всем следовать указаниям учителя.

Согласовано

Председатель профсоюзного комитета

 О.Н.Югова
«22»  2015г.

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 16

 Е.С.Грошева
«22»  2015 г.



**Инструкция № 3
по безопасности проведения прогулок и экскурсий
для детей посещающих летний оздоровительный лагерь МАОУ СОШ № 16**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К прогулкам и экскурсиям допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении прогулок и экскурсий, детям необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, экскурсии.
- 1.4. Дети должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки или экскурсии и правила личной гигиены.
- 1.5. Дети, допустившие невыполнение или нарушение инструкции привлекаются к ответственности, и со всеми детьми проводится внеплановый инструктаж по безопасности проведения прогулок и экскурсий.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ ИЛИ ЭКСКУРСИИ

- 2.1. Детям необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений, соответствующую сезону и погоде.
- 2.3. Для предотвращения травм и укусов надеть ботинки.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГУЛКИ, ЭКСКУРСИИ

- 3.1. Детям необходимо соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя. Самостоятельно не изменять установленный маршрут движения или место расположения группы.
- 3.2. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.3. Не трогать руками животных, пресмыкающихся, насекомых, а также колючие растения и кустарники.
- 3.4. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.5. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.
- 3.6. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки или экскурсии об ухудшении состояния здоровья или травме.
- 3.7. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, личному и групповому имуществу.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При укусе животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно сообщить руководителю прогулки, экскурсии.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить руководителю прогулки, экскурсии.
- 4.3. Во время грозы, ливневого дождя, порывистого ветра строго запрещается пользоваться средствами сотовой связи.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛКИ, ЭКСКУРСИИ

- 5.1. Проверить наличие и сдать на хранение руководителю прогулки или экскурсии спортивный инвентарь.
- 5.2. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Согласовано
Председатель профсоюзного комитета
О.Н.Югова
«22» мая 2015г.



Утверждаю
Директор MAOU СОШ № 16
Е.С.Грошева
«22» мая 2015 г.

**Инструкция № 4
по безопасности проведения экскурсий на автобусе
для детей посещающих летний оздоровительный лагерь MAOU СОШ № 16**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К экскурсиям допускаются дети с первого класса, прошедшие инструктаж по безопасности поведения при проведении экскурсий на автобусе, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При поездке на автобусе необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3. При травме или несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю экскурсии.
- 1.4. Дети, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по безопасности поведения при проведении экскурсии на автобусе, привлекаются к ответственности, и со всеми детьми проводится внеплановый инструктаж по безопасности поведения при проведении экскурсии на автобусе.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ЭКСКУРСИИ
НА АВТОБУСЕ**

- 2.1. Детям необходимо пройти инструктаж и медицинский осмотр.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭКСКУРСИИ
НА АВТОБУСЕ**

- 3.1. Детям необходимо соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения или место расположения группы.
- 3.2. При переходе улицы строго соблюдать правила дорожного движения. Переходить улицу организованно. Во время перехода проезжей части запрещается пользоваться средствами сотовой связи.
- 3.3. Соблюдать правила посадки в общественный транспорт: вся группа спокойно заходит в одни двери.
- 3.4. Соблюдать правила поведения: громко не разговаривать, не пересаживаться с места на место, во время движения автобуса не вставать с мест, не открывать окна, не пользоваться мобильным телефоном.
- 3.5. Организованно, не спеша выходить из автобуса. Выполнять требования руководителя.
- 3.6. Детям не разрешается выходить из строя с целью что-либо посмотреть или купить.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия немедленно сообщить организатору экскурсии.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЭКСКУРСИИ

- 5.1. После окончания экскурсии тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Согласовано

Председатель профсоюзного комитета

 О.Н.Югова

« ____ » _____ 2015г.

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 16

 Е.С.Грошева

« ____ » _____ 2015 г.

Инструкция № 5
по безопасности проведения пешеходных экскурсий
для детей, посещающих летний оздоровительный лагерь МАОУ СОШ № 16

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К участию в пешеходных экскурсиях допускаются дети с 7-летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшими целевой инструктаж.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПЕШЕХОДНОЙ ЭКСКУРСИИ

2.1. Детям необходимо надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения травм и укусов надеть брюки.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕШЕХОДНОЙ ЭКСКУРСИИ

3.1. Для ознакомления с живыми объектами водоема необходимо использовать сачки на длинных ручках. Использование лодок и мостиков запрещается.

3.2. При передвижении всем участникам экскурсии запрещается снимать обувь и ходить босиком.

3.3. Во избежание пожара запрещается разводить костры.

3.4. Всем участникам экскурсии запрещается пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, трогать руками животных, опасных пресмыкающихся, насекомых, а также колючие растения и кустарники.

3.5. Для выкапывания растений из грунта необходимо использовать лопатки.

3.6. Во избежание заражения болезнями желудочно-кишечного тракта участникам экскурсии запрещается пить воду из открытых водоемов. Для этого используется питьевая вода из фляжки, которую необходимо взять с собой.

3.7. Во время экскурсии все участники должны держаться вместе и покидать группу только по разрешению руководителя (его заместителя), предварительно сообщив причину.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При получении травмы или ухудшении самочувствия немедленно сообщить организатору экскурсии.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПЕШЕХОДНОЙ ЭКСКУРСИИ

5.1. Собрать используемый во время экскурсии инвентарь и собранные образцы (листья, цветы и т.п.) в указанном руководителем экскурсии месте.

5.2. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.