

Памятка родителю от ребёнка

Согласовано: *Знаков*
О.В. Знакова



1. Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, я очень хорошо знаю, что не обязательно давать мне все, что я требую. Я просто испытываю вас.
2. Не бойтесь быть твердым со мной, Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить своё место.
3. Не полагайтесь на применение силы в отношениях со мной. Это приучит, меня к тому, что считается нужно только с силой.
4. Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за мной.
5. Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить, это может поколебать мою веру в вас.
6. Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю или делаю что-то, чтобы просто расстроить вас.
7. Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю «Я вас ненавижу». Я не имею это в виду, я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.
8. Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой».
9. Не делайте для меня и из-за меня того, что я в состоянии сделать для себя сам, а иначе у меня войдет в привычку использовать вас в качестве прислуги.
10. Не обращайтесь внимания на мои «дурные привычки». Это меня портит.
11. Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращаю гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне спокойно с глазу на глаз.
12. Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым причинам мой слух притупляется в это время, а моё желание действовать с вами заодно пропадает. Можно предпринять определенные шаги позднее.
13. Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо, а что такое плохо.
14. Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки смертельный грех. Я должен научиться делать ошибки не ощущая, что я ни на что не годен.
15. Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.
16. Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю, так или иначе.
17. Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Когда я запуган, я легко превращаюсь в лжеца.
18. Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом, я познаю мир.
19. Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.
20. Не обращайтесь много внимания на мои хвори. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько много внимания.
21. Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Я буду искать информацию со стороны.
22. Не отвечайте на глупые и бессмысленные вопросы. Если вы будете это делать, то вы скоро обнаружите, что я просто хочу, чтобы вы постоянно мной занимались
23. Никогда даже не намекайте, что вы совершенно непогрешны. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравниться с вами.
24. Не беспокойтесь, что мы проводим вместе, слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.
25. Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше.
26. Не забывайте то, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения, хотя похвала иногда все же забывается, а нагоняй никогда. Относитесь ко мне так же, как к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Меня больше учит не критика, а пример для подражания. И, кроме того, помните, что я вас очень люблю. Пожалуйста, ответьте мне любовью.